

Talinum portulacifolium (Forssk.) Asch. ex Schweinf.

Identifiants : 38549/talpor

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Talinaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Portulacaceae ;
- Genre : Talinum ;

- Synonymes : Claytonia cuneifolia Kuntze, Orygia portulacifolia Forssk, Portulaca cuneifolia Vahl, Talinum cuneifolium (Vahl) Willd, Talinum indicum Wight & Arn ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Aby, Amondi, Arum, Chiniasag ,Dongdongi, Lokoromolok, Longoromolok, Mama, Mobatow, Moshkabati, Muiki, Nanki-Lani, Ndele, Sambarcheera, Spinach, Tonge ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, légumes^{{{{0(+)}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Vegetable^{{{{0(+)}}}} La plante entière est coupée et bouillie et utilisée comme légume. Il est également consommé cru en salade. Les feuilles peuvent être séchées pour une utilisation ultérieure

Partie testée : feuilles^{{{{0(+)}}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{{0(+)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
90	0	0	1.9	0	175.6	1.4	0.5



néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 618 ; Anywar, G., et al, 2014, *Wild Plants Used as Nutraceuticals from Nebbi District, Uganda*. *European Journal of medicinal Plants*. 4(6):641-660 ; Anywar, G., et al, 2017, *Proximate Nutrient Composition of some wild edible medicinal plants from Uganda*. *AJFAND* 17(3) ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; East African Herbarium records, 1981 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 187 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development*. p 48, 71 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 519 ; Harkonen, M. & Vainio-Mattila, K., 1998, *Some examples of Natural Products in the Eastern Arc Mountains*. *Journal of East African Natural History* 87:265-278 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 105 ; Johns, T., and Kokwaro, J.O., 1991, *Food Plants of the Luo of Siayo District, Kenya*. *Economic Botany* 45(1), pp 103-113 ; Joshi, N. & Siwakoti, M., 2012, *Wild Vegetables Used by Local Community of Makawanpur District and Their Contribution to Food Security and Income Generation*. *Nepal Journal of Science and Technology* Vol. 13, No. 1 (2012) 59-66 (As *Talinum cuneifolium*) ; Kokwaro, J. O. and Johns. T., *Luo Biological Dictionary*. p 16 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. *Afrika Focus* - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 215 ; Narayanan Ratheesh, M. K. et al, 2011, *Wild edible plants used by the Kattunaikka, Paniya and Kuruma tribes of Wayanad District, Kerala, India*. *Journal of Medicinal Plants Research* Vol. 5(15), pp. 3520-3529 (As *Talinum cuneifolium*) ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 163 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 6th June 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 656 ; SAXENA, ; Scudder, 1971, ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 77 ; Vainio-Mattila, K., 2000, *Wild vegetables used by the Sambia in the Usumbara Mountains, NE Tanzania*. *Ann. Bot. Fennici* 37:57-67 ; Zon, A.P.M. van der, Grubben, G.J.H., 1976, *Les legumes-feuilles spontanés et cultivés du Sud-Dahomey*, Communication 65, Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 97, 98