

Talinum caffrum (Thunb.) Eckl. et Zeyh.

Identifiants : 38543/talcaf

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Talinaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Portulacaceae ;
- Genre : Talinum ;

- Synonymes : *Portulacca caffra* Thunb, *Claytonia caffra* (Thunb.) Kuntze, *Talinum esculentum* Dinter & Schellenb, *Talinum minus* Eckl. & Zeyh ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Porcupine root, , Acwe gweno, Fasi, Impunyu, Keller-athla, Kgalahete, Khasi, Khalahete, Khutsana, Mlelamvula, Nakatukwa, Ondindina, Osbossie, Ystervarkwortel ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, tiges, légumes^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Leaves, Stems, Vegetable^{{{0(+x)}}} Les feuilles sont cueillies tout en poussant fraîchement et bouillies et mangées avec goût et sel. Ils sont également consommés crus en salade

Partie testée : tubercules^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}
Original : Tubers^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
79.8	0	0	1.2	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 998 ; CROSS-UPCOTT, ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 310 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 41 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 517 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 105 ; Lyimo, M., et al, 2003, *Identification and nutrient composition of indigenous vegetables of Tanzania*. *Plant Foods for Human Nutrition*. 58: 85-92 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 215 ; Matlhare, T., et al, *Vegetables in Botswana*. p 21 Bioversity website. ; Msuya, T. S., et al, 2010, *Availability, Preference and Consumption of Indigenous Foods in the Eastern Arc Mountains, Tanzania*, *Ecology of Food and Nutrition*, 49:3, 208-227 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-Saharan Africa*. Kew. p 163 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 6th June 2011] ; Silberbauer, 1972, ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 77 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 76 ; van Wyk, B-E., 2011, *The potential of South African plants in the development of new food and beverage products*. *South African Journal of Botany* 77 (2011) 857-868 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 241 ; Youngblood, D., 2004, *Identification and Quantification of Edible Plant Foods in the Upper (Nama) Karoo, South Africa*. *Economic Botany* 58 (Supplement):S43-S65