

# Sterculia africana (Lour.) Fiori

Identifiants : 37849/steafr

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 10/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Malvaceae ;
- Genre : Sterculia ;

- Synonymes : Sterculia guerichii K. Schum, Sterculia rhynchocarpa sensu KTS, Sterculia triphaca R.Br. [Illegitimate], Triphaca africana Lour ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : African star-chestnut, , Chitondo, Ikuayva, Kautsee, M'gosa, Marapeixo, Mfuné, Mhozya, Mluze, Mopopoja tree, Moza, Mtumbwi, Muhozya, Mujuria, Muluze, Muusya, Muyamba, Ngoza, Olkarasha, Ourae, Qararu, Qawrenta, Qawwreta, Qawwureta, Qererí, Rapeixo, Tick tree ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fruits, graines<sup>[[[0(+x) (traduction automatique)]]]</sup> | Original : Fruit, Seeds<sup>[[[0(+x)]]]</sup> Les graines sont grillées et mangées. Ils peuvent être consommés crus. Les graines sont également pilées et tamisées et la farine cuite avec des légumes

Partie testée : graines<sup>[[[0(+x) (traduction automatique)]]]</sup>

Original : Seeds<sup>[[[0(+x)]]]</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 4.3             | 0            | 0              | 24.9          | 0                    | 5.1              | 13.3     | 5.8       |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Addis, G., Asfaw, Z & Woldu, Z., 2013, *Ethnobotany of Wild and Semi-wild Edible Plants of Konso Ethnic Community, South Ethiopia*. *Ethnobotany Research and Applications*. 11:121-141 ; Addis, G., et al, 2013, *The Role of Wild and Semi-wild Edible Plants in Household Food Sovereignty in Hamar and Konso Communities, South Ethiopia*. *Ethnobotany Research & Applications*. 11:251-271 ; Agric. Colon. 5(Suppl.):37. 1912 ; Ashagre, M., et al, 2016, *Ethnobotanical study of wild edible plants in Burji District, Segan Area Zone of Southern Nations, Nationalities and Peoples Region (SNNPR), Ethiopia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2016) 12:32 ; Balemie, K., & Kebebew, F., 2006, *Ethnobotanical study of wild edible plants in Derashe and Kucha Districts, South Ethiopia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 2:53 ; Dharani, N., 2002, *Field Guide to common Trees & Shrubs of East Africa*. Struik. p 164 ; Emmanuel, T. V., 2011, *Nutritive and Anti-nutritive Qualities of mostly preferred edible woody species in selected drylands of Iringa District, Tanzania*. *Pakistan Journal of Nutrition*. 10(8): 786-791 ; Ethiopia: *Famine Food Field Guide*. <http://www.africa.upenn.edu/faminefood/category1.htm> ; Feyssa, D. H., et al, 2011, *Seasonal availability and consumption of wild edible plants in semiarid Ethiopia; Implications to food security and climate change adaptation*. *Journal of Horticulture and Forestry* 3(5): 138-149 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 46 ; Guinand, Y., & Lemessa, D., 2000, *Wild-food Plants in Southern Ethiopia*. University of Pennsylvania - African Studies Center. UN-EUE Addis Ababa. ; Kidane, B., et al, 2014, *Ethnobotany of Wild and Semi-wild Edible Fruit Species used by Maale and Ari Ethnic Communities in South Ethiopia*. *Ethnobotany Research and Applications*. Vol. 12, 1546-3465-12-455 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems*. FAO Rome p 239 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. *Afrika Focus* - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Mannheimer, C. A. & Curtis. B.A. (eds), 2009, *Le Roux and Muller's Field Guide to the Trees and Shrubs of Namibia*. Windhoek: Macmillan Education Namibia. p 338 ; Mbuya, L.P., Msanga, H.P., Ruffo, C.K., Birnie, A & Tengnas, B., 1994, *Useful Trees and Shrubs for Tanzania*. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 6. p 446 ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 595 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 2. A.A. Balkema, Cape Town p 1487 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 188 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 624 ; Shumsky, S., et al, 2014, *Institutional factors affecting wild edible plant (WEP) harvest and consumption in semi-arid Kenya*. *Land Use Policy* 38(2014) 48-69 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 234