

# Stachys officinalis (L.) Trevis., 1842 (Bétoine)

Identifiants : 37736/betoff

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 26/04/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : Stachys ;

- **Synonymes :** *Betonica officinalis* L. 1753 (= basionym, *Stachys betonica* Benth. 1834 (synonyme mais nom illégitime selon TPL), *Stachys officinalis* (L.) Trevis. ex Briq. 1897 ;

- **Synonymes français :** bétoine officinale, épiaire officinale, épiaire bétoine ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** betony, bishop's-wort, purple betony, wood betony, common betony , gemeiner Ziest (de), rote Betonie (de), echter Ziest (de), Heil-Ziest (de), Betonie (de), humlesuga (sv), bettonica (it) ;



- **Note comestibilité :** \*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (feuilles et jeunes pousses<sup>{{1}},{{27(+x)}}</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)}}</sup> {épinards, soupes, plats de légumes<sup>{{1}}</sup>, pothebe<sup>(dp\*)</sup>}] et fleur (fleurs<sup>{{1}}</sup> [accompagnement : garniture<sup>{{(dp\*)}}</sup> (décoration à manger<sup>{{1}}</sup>]) et bourgeons floraux<sup>{{1}}</sup> [nourriture/aliment<sup>{{(dp\*)}}</sup> : légume<sup>1</sup>] comestibles. Les feuilles et les sommités fleuries sont utilisées pour faire une infusion utilisée comme thé. Ils sont également cuits comme légume



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** \*\*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Lindman, C.A.M., *Bilder ur Nordens Flora Bilder Nordens Fl.* vol. 3 (1922) t. 574, via plantillustrations

Par Kops, J., *Flora Batava* (1800-1934) *Fl. Bat.* vol. 11 (1853) t. 828, via plantillustrations

Par *Kräuterbuch (Unsere Heilpflanzen in Wort und Bild Friedrich Losch, 1914, domaine public)*, via wikimedia

- Petite histoire-géo :

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

**Il est cultivé en Chine. Il est principalement utilisé en médecine**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It is cultivated in China. It is mainly used in medicine**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- Distribution :

**C'est une plante tempérée**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : It is a temperate plant**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- Localisation :

**Afrique, Asie, Australie, Balkans, Bosnie, Canada, Caucase, Asie centrale, Chine, Europe, Iran, Lituanie, Amérique du Nord, Tasmanie, Turquie, USA**<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : Africa, Asia, Australia, Balkans, Bosnia, Canada, Caucasus, Central Asia, China, Europe, Iran, Lithuania, North America, Tasmania, Turkey, USA**<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- Notes :

**Il existe environ 15 espèces de *Betonica*. *Betonica* sont parfois mis à *Stachys***<sup>{{{0(+x)}}} (traduction automatique)</sup>.

**Original : There are about 15 *Betonica* species. *Betonica* are sometimes put in *Stachys***<sup>{{{0(+x)}}}</sup>.

- Liens, sources et/ou références :

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-9558> ;

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Stachys\\_officinalis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Stachys_officinalis) ;

**dont classification :**

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-195388](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-195388) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=35407> ;

**dont livres et bases de données :** <sup>1</sup>Plantes sauvages comestibles (livre pages 112 et 113, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 292, par Louis Bubenicek) ;

**dont biographie/références :** Couplan F. (1983), Fournier :: Bubenicek, Fleischhauer & Guthmann & Spiegelberger

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 144 (As *Betonica officinalis*) ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 142 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 98 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 136 ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 131 (As *Betonica officinalis*) ; Li Hai-wen, Hedge, I.C., *Lamiaceae. Flora of China*. p 230 (As *Betonica officinalis*) ; *Prosp. fl. Eusan.* 26. 1842 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 65 (As *Betonica officinalis*)