

Sphenostylis stenocarpa (Hochst. ex A. Rich.) Harms

Identifiants : 37622/sphste

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 01/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : Sphenostylis ;

- Synonymes : Dolichos stenocarpa (Hochst.), Sphenostylis congesta A. Chev, Vigna ornata Welw. ex Bak ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : African yam bean, , Adagora barracha, Amalumbwe, Chinaka, Chinkhoma, Diegemtenguere, Girigiri, Ground Squirrel's bean, Igame haricot, Mpempo, N'taco, Nkhoma, Norouko, Nsama, Odudu, Okpa odudu, Pempo, Sese ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : graines, feuilles, tubercules, racines, gousses, légumes^{{{0(+x)}} (traduction automatique)} | Original : Seeds, Leaves, Tubers, Root, Pods, Vegetable^{{{0(+x)}}} Les gousses, les feuilles, les graines et les tubercules sont cuits et consommés. Ils sont utilisés dans les soupes ou avec du maïs ou du riz. Les graines dures doivent être trempées dans l'eau pendant 12 heures avant d'être cuites et broyées. Les tubercules sont cuits et mangés

Partie testée : graines^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}

Original : Seeds^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
9	1470	352	19.2	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Tracey Slotta @ USDA-NRCS PLANTS Database, via wikimedia

• Liens, sources et/ou références :

◦ Wikipedia :

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Sphenostylis_stenocarpa_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sphenostylis_stenocarpa_(en_français)) ;

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sphenostylis_stenocarpa ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 31, 42 ; Bot. Jahrb. Syst. 26:309. 1899 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 3. Kew.* ; Busson, 1965, ; Dakora, F. D., 2013, *Biogeographic Distribution, Nodulation and Nutritional Attributes of Underutilized Indigenous Agrican Legumes. Acta Horticulturae Number 979 Vol. 1.* p 53 ; Dansi, A., et al, 2012, *Diversity of the Neglected and Underutilized Crop Species of Importance in Benin. The Scientific World Journal. Volume 2012, Article ID 932947, 19 pages* ; Epenhuijsen C.W. van., 1974, *Growing Native vegetables in Nigeria. FAO Rome*, p 89 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications*, p 111 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development.* p 32 ; INFOODSUpdatedFGU-list.xls ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.*p 20, 29, 104 ; Kay, D.E., 1973, *Root Crops, Digest 2, Tropical Products Institute, London*, p 1 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany, Vol. 49, No. 2*, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food. CUP* p 1714 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, *Indigenous Peoples' food systems. FAO Rome* p 261 ; Latham, P & Mbuta, A., 2017, *Useful Plants of Central Province, Democratic Republic of Congo. Volume 2. Salvation Army* p 183 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer* p 79 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity. Afrika Focus - Vol. 24, No 2.* pp 71-121 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur.* p 329 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle. CTA.*, p 69 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico.* p 200 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida* p 100 ; Meregin, O. A., 2005, *Some endangered plants producing edible fruits and seeds in Southeastern Nigeria. Fruits, Vol. 60* pp 211-220 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew.* p 138 ; Potter, D., 1992, *Economic Botany of Sphenostylis (Leguminosae). Economic Botany.* 46(3) pp 262-275 ; Reis, S. V. and Lipp, F. L., 1982, *New Plant Sources for Drugs and Foods from the New York Botanical Garden herbarium. Harvard.* p 140 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet;* <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 29th April 2011] ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam*, p 76 (Also as *Sphenostylis congensis*) ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics, Macmillan* p 290 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa, Macmillan.* p 25 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust.* p 234