

Sonchus brachyotus DC.

Identifiants : 37410/sonbra

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Sonchus ;

- Synonymes : Sonchus arvensis subsp. brachyotus (DC.) Kitam ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Bitter sow-thistle , Kochi hama, Moiri thiki, Paku hadu hammang ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, racine^{{{{0(+-x)}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Root^{{{{0(+-x)}}}} Le jeune anneau de feuilles est lavé, égoutté mélangé à de la farine de blé, cuit à la vapeur, refroidi et assaisonné avec de l'ail écrasé, de l'oignon haché, du sel et du vinaigre et de la sauce de soja. Ils se mangent avec du curry. Les feuilles récoltées peuvent être stockées pendant 3-4 jours



néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sonchus_brachyotus ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Baro, D., Baruah, S. and Borthukar, S. K. 2015, Documentation on wild vegetables of Baksa district, BTAD

(Assam). *Scholars Research Library. Archives of Applied Science Research*, 2015, 7 (9):19-27 ; "Chinese Nutrition Journal", 2002, Vol 23(8) p 298 (As *Sonchus brachyotus*) ; Dutta, U., 2012, *Wild Vegetables collected by the local communities from the Churang reserve of BTDA, Assam. International Journal of Science and Advanced Technology*. Vol. 2(4) p 124 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 746 ; Hwang, H., et al, 2013, *A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea. Journal of Asia-Pacific Biodiversity* Vol. 6, No. 2 281-310 ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geetha Publishers. p 73 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Prodr.* 7:186. 1838 ; Sarma, H., et al, 2010, *Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis. International Journal of Botany* 6(4): 414-423 ; Srivastava, R. C., et al, 2010, *Indigenous biodiversity of Apatani plateau: Learning on biocultural knowledge of Apatani tribe of Arunachal Pradesh for sustainable livelihoods. Indian Journal of Traditional Knowledge* 9(3): 432-442 ; Urgamal, M., Oyuntsetseg, B., Nyambayar, D. & Dulamsuren, Ch. 2014. *Conspectus of the vascular plants of Mongolia*. (Editors: Sanchir, Ch. & Jamsran, Ts.). Ulaanbaatar, Mongolia. Admon Press. 334pp. (p. 199-230).