

Sonchus asper (L.) Hill subsp. glaucescens

Identifiants : 37407/sonaspa

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Sonchus ;

- **Synonymes :** *Sonchus aemulus* Merino, *Sonchus asper* All, *Sonchus asper* (L.) Vill, *Sonchus australis* Hort. ex Colla, *Sonchus borderi* Gand, *Sonchus carolinianus* Walter, *Sonchus crocifolius* Hort. ex Sch.Bip, *Sonchus cuspidatus* Blume, *Sonchus decipiens* (De Not.) Zenari, *Sonchus eryngiifolius* Sosn, *Sonchus eryngioides* DC, *Sonchus fallax* Wallr, *Sonchus ferox* Wall. [Invalid], *Sonchus glaber* Thunb, *Sonchus infestus* Poepp. ex DC, *Sonchus oleraceus* var. *asper* L, *Sonchus spinosus* Lam, *Sonchus spinulosus* Bigel, *Sonchus sulphureus* Boiss, *Sonchus tibesticus* Quezel, *Sonchus umbellatus* E. Mey. ex DC, *Sonchus viridis* Zenari ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Spiny sow thistle, , Casigno, Cecevede, Cerraja brava, Cerraja espinosa, Chorte, Cicerbica, Cicerbita, Crespino, Didhi, Dudala, Gnedhap, Hrapava Àjkrbinka, Ikigeembegeembe, Mhatara, Prickly sowthistle, Puha tiotio, Rauroroa, Sevone, Sut diki, Thumbai, Tifaf, Zuccho ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuille (tendres ; tiges)1, fleur1 et racine1 comestibles. Les feuilles tendres et les pousses sont cuites comme légume. Ils sont également utilisés dans les salades. Les graines sont également consommées. Les tiges sont meurtries et le jus amer est lavé avant de les manger ou de les cuire. Il est également utilisé pour faire du sel

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
86	111	27	3.3	0	63.0	3.0	0.9



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;