

# Ascophyllum nodosum (L.) Le Jolis

Identifiants : 3447/asconodo

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Chromista ;
- Division : Ochrophyta ;
- Classe : Phaeophyceae ;
- Ordre : Fucales ;
- Famille : Fucaceae ;
- Genre : Ascophyllum ;

- Synonymes : Man ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Bladder wrack, Knotted wrack, , Mussel wrack, Miserarnat, Rockweed, Yellow wrack ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fronde, algues, algues<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup> | Original : Frond, Algae, Seaweed<sup>{{0(+x)}}</sup> Il est moulu en repas et mangé. Il s'agit d'une source majeure d'algine utilisée dans le commerce pour épaissir les soupes, émulsionner la crème glacée et les vinaigrettes et comme gélifiant pour les puddings, gelées et autres aliments. Il est également transformé en films minces pour les boyaux de saucisses

Partie testée : algue<sup>{{0(+x)}} (traduction automatique)</sup>

Original : Seaweed<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-<br>vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------|------------------|----------|-----------|
|                 | 0            | 0              | 0             | 0                        | 0                | 0        | 0         |



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man*. Academic Press, London. p 254 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 258 ; Heiba, H. I. et al, 1997 Fatty acid composition of twelve algae from the coastal zones of Qatar. *Plant Foods for Human Nutrition* 51:27-34 (As *Cystoseria*) (As *Cystoseira nodosa*) ; Hoygaard, A., 1937, *Skrofter om Svalbaard og Ishavet*. Oslo. ; <http://www.seavegetables.com> ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 235, 1797 ; Masefield, ; Surey-Gent, S. & Morris G., 1987, *Seaweed. A User's Guide*. Whirret Books. London. p 32, 125 ; Van Ginneken, V. JT., et al, 2011, Polyunsaturated fatty acids in various macroalgal species from north Atlantic and tropical seas. *Lipids in Health and Disease* 10:104 ; Whitney, C. W., et al, 2012, A Survey of Wild Collection and Cultivation of Indigenous Species in Iceland. *Human Ecology* 40:781-787