

Asclepias quadrifolia Jacq.

Identifiants : 3437/ascqua

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;
- Genre : Asclepias ;

- **Synonymes :** *Asclepias vanilla* Raf ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Fourleaf milkweed, ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : fleurs, gomme, feuilles, huile, graines, graines^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Flowers, Gum, Leaves, Oil, Seeds, Seedspod^{{{{0(+x)}}}} Les boutons floraux non ouverts sont consommés cuits. Les fleurs sont utilisées comme arôme et comme épaississant dans la soupe. Les grappes de fleurs peuvent être bouillies pour faire un sirop sucré

Partie testée : fleurs^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Flowers^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** *

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"*Plants For a Future*" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Asclepias_quadrifolia ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"*Food Plants International*" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.
<http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>