

# Artemisia lactiflora Wall. ex DC. cv. 'Jim Russel' (Armoise de chine)

Identifiants : 3248/artlac2

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Artemisia ;

- Synonymes : Artemisia lactiflora var. incisa (Pamp.) Ling & Y. R. Ling, Artemisia septemlobata H. Lev. & Vaniot ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Sagebrush , Angle dish, Doak kaew muange jeen, Dok kao mueang cheen, Ghost plant, Horn vegetable, Kao mueang cheen, Sweet potherb, White Mugwort, White wormwood, Yomogina, Zhen zhu cai, ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Seules 2 ou 3 feuilles sont cuites en soupe. Ils sont également bouillis ou sautés

Partie testée : feuilles - saveur<sup>(((0(+x))) (traduction automatique)</sup>

Original : Leaves - flavour<sup>(((0(+x)))</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
88.1	167	40	2.8	0	0	2.2	0



néant, inconnus ou indéterminés.(1\*)Mêmes risques et précautions à prendre que pour l'absinthe et/ou l'armoise annuelle ? (qp\*) Probablement, car<sup>(((dp\*))</sup> : "la plante peut être toxique à fortes doses et le contact cutané peut causer une dermatite chez certaines personnes"<sup>(((s(+)))</sup>. Toujours est-il que nous recommandons fortement de ne l'utiliser qu'en petites et même très petites quantités, et uniquement dans le but de réaliser des boissons/brevages aromatisé(e)s<sup>(((dp\*))</sup>.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• ***Liens, sources et/ou références :***

***dont classification :***