

Argania spinosa (L.) Skeels, 1911 (Arganier)

Identifiants : 3074/argspi

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Sapotaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Ebenales ;
- Famille : Sapotaceae ;
- Genre : Argania ;

- Synonymes : *Sideroxylon spinosum* L. 1753 (= basionym, *Argania sideroxylon* Roem. & Schult. (synonyme mais nom illégitime selon TPL), *Elaeodendron argan* Retz. 1791, *Sideroxylon argan* (Retz.) Baill. 1890, *Sideroxylon argania* (synonyme selon DPC), *Tekelia spinosa* (L.) Scop. 1777, *Verlangia argan* (Retz.) Neck. ex Raf. 1838 ;
- Synonymes français : argane, argan, bois de fer, aranian, huile d'argan, olivier du Maroc ;
- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : argantree (argan tree), goat-tree, argan oil, Morocco iron-wood, argan , Arganbaum (de), Marokkoolive (de), ardjan (ma), argan (es), Oleum araganiae (officinal) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -3/-4/-6/-8/-10°C (-20?) ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruit (extrait graines^{{{27(+)}}}) [nourriture/aliment : huile^{{{2(+) (dp*), 27(+)}}}] comestible.

Détails :

Noix - huile^{{{0(+)}}}.

Les grains sont très riches en huile. Les fruits sont pressés pour l'huile qui a un arôme et est utilisée en cuisine. L'huile est pressée à froid à partir du fruit. L'huile est utilisée comme l'huile d'olive pour la cuisson, la friture et la vinaigrette. La pâte comme l'extrait après l'extraction de l'huile est mélangée avec du miel et utilisée pour le petit-déjeuner.

Partie testée : noix - huile^{{{0(+)}}} (traduction automatique)

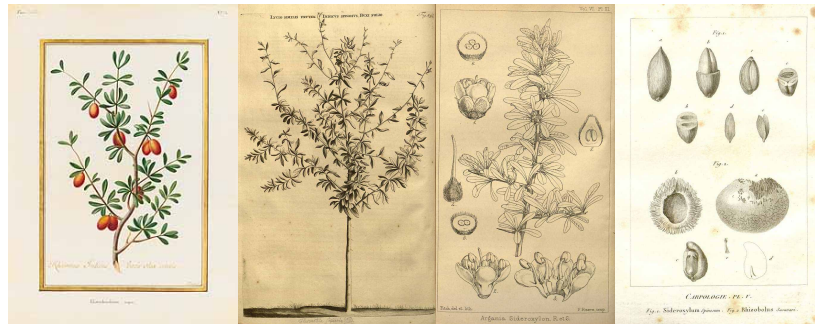
Original : Nuts - oil^{{{0(+)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Collection des vélins du Muséum national d'histoire naturelle Coll. Vélins Mus. Natl. Hist. Nat. Paris vol. 59 , via plantillustrations

Par Commelijn (Commelin), J., Horti medici Amstelodamensis rariorum tam Orientalis (1697-1701) Horti Med. Amstelod. vol. 1 (1697), via plantillustrations

Par Hooker, W.J., Hooker's journal of botany and Kew Garden miscellany (1849-1857) Hooker's J. Bot. Kew Gard. Misc. vol. 6 (1854), via plantillustrations

Par Annales du muséum national d'histoire naturelle (1802-1813) Ann. Mus. Natl. Hist. Nat. Paris vol. 8 (1806), via plantillustrations

- **Petite histoire-géo :**

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est une huile importante au Maroc. C'est une huile chère vendue aux restaurants en Europe^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : It is an important oil in Morocco. It is an expensive oil sold to restaurants in Europe^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante de climat tropical à méditerranéen. Il pousse dans le sud-ouest du Maroc. Il convient aux environnements chauds et durs et peut tolérer l'eau saumâtre. Il peut tolérer la sécheresse. Il peut tolérer le gel. Il pousse dans les zones avec une pluviométrie annuelle comprise entre 100 et 500 mm. Il peut pousser dans des endroits arides^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical to Mediterranean climate plant. It grows in Southwest Morocco. It suits hot harsh environments and can tolerate brackish water. It can tolerate drought. It can tolerate frost. It grows in areas with an annual rainfall between 100-500 mm. It can grow in arid places^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Algérie, Australie, Iles Canaries, Afrique de l'Est, Egypte, Haïti, Israël, Kenya, Libye, Méditerranée, Maroc, Afrique du Nord, Espagne, Soudan^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Algeria, Australia, Canary Islands, East Africa, Egypt, Haiti, Israel, Kenya, Libya, Mediterranean, Morocco, North Africa, Spain, Sudan^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il n'y a qu'une seule espèce d'Argania. Il est riche en vitamine E^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)}.

Original : There is only one *Argania* species. It is rich in Vitamin E^{{{0(+x)}}}.

- Nombre de graines au gramme : 0,63 ;
- Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Argania_spinosa ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-14735 ;
- "GRIN" (en anglais) : ²<https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=3956> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 33, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 41 (As *Argania sideroxylon*) ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 226 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 71 (As *Argania sideroxylon*) ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1721 (As *Argania sideroxylon*) ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 31 (As *Argania sideroxylon*) ; Mizrahi, Y. and Nerd, A. (1996). New crops as a possible solution to the troubled Israeli export market. In: J. Janick and J.E. Simon (eds). *Progress in New Crops: Proceedings of the Third National New Crops Symposium*. American Society of Horticultural Sciences. p. 56-64 ; Morton, J. F. & Voss, G. L., 1987, *The Argan Tree (Argania sideroxylon, Sapotaceae), a Desert Source of Edible Oil*. *Economic Botany* 41(2) pp. 221-233 ; Nassif, F., & Tanji, A., 2013, *Gathered food plants in Morocco: The long forgotten species in Ethnobotanical Research*. *Life Science Leaflets* 3:17-54 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 10th June 2011] ; U.S.D.A. Bur. Pl. Industr. Bull. 227:28. 1911 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 70 ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. *FAO Non-wood forest products*. FAO, Rome. p 79, 151 ; www.worldagroforestrycentre.org/treedb/