

Ardisia solanacea (Poir.) Roxburgh

Identifiants : 3038/ardsol

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Primulaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Primulales ;
- Famille : Primulaceae ;
- Genre : Ardisia ;

- Synonymes : Ardisia humilis auct. non Vahl.: Clarke, Ardisia elliptica auct. non Thunb.: Bedd, Ardisia squamulosa ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Sour-shoots vegetable, , Aringudi, Bakle, Bisi, Bugdi, Chavvalakura, Comnguai ca, Damai phal, Dikna, Garha gulainchi, Hala lunde, Halad, Kholikafal, Kunti baha, Kyetma-ok, Kyetma-ok-po, Nyampen, Pa nei, Pri-prawn, Shadwe, Suan tai cai, Tinkoli, Wo qie wo bie, Yeshakema ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, fruits, fleurs, légumes^{{{0(+-x)}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Fruit, Flowers, Vegetable^{{{0(+-x)}}}
Les fruits mûrs sont consommés crus. Ils sont utilisés pour les boissons. Les jeunes pousses feuillues sont étuvées, lavées, égouttées et assaisonnées pour être consommées en salade. Les fleurs sont consommées comme légume

Partie testée : feuilles^{{{0(+-x)}}} (traduction automatique)
Original : Leaves^{{{0(+-x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Acharya K. P. and Acharya, R., 2010, *Eating from the Wild: Indigenous knowledge on wild edible plants in Parroha VDC of Rupandehi District, Central Nepal*. *International Journal of Social Forestry*. 3(1):28-48 ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 50 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, *Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal*. *Natural Products Radiance* 8(1) 64-72 ; Behera K. K., et al, 2008, *Wild Edible Plants of Mayurbhanj District, Orissa, India*. *J. Econ. Taxon. Bot.* Vol. 32 (Suppl.) pp 305-314 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Chen Jie, Pipoly 3, J.J., *Myrsinaceae*. *Flora of China*. ; Chowdery, T., et al, 2014, *Wild edible plants of Uttar Dinajpur District, West Bengal*. *Life Science Leaflets*. 47:pp 20-36 <http://lifesciencesleaflets.ning.com> ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 335 ; Dey, A. & Mukherjee, A., 2015, *Living and Survival Amidst Hunger: Wild Edible Botanicals as a Prime Forest Productivity in the Rural Purulia District, West Bengal, India from Colonial to Present*. *Research Journal of Forestry* 9(3): 71-86 ; Dobriyal, M. J. R. & Dobriyal, R., 2014, *Non Wood Forest Produce an Option for Ethnic Food and Nutritional Security in India*. *Int. J. of Usuf. Mngt.* 15(1):17-37 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Fu, Yongneng, et al, 2003, *Relocating Plants from Swidden Fallows to Gardens in Southwestern China*. *Economic Botany*, 57(3): 389-402 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 559 (*As Ardisia humilis*) ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 614 ; Jackes, B.R., 2001, *Plants of the Tropics. Rainforest to Heath. An Identification Guide*. James Cook University. p 67 ; Jan, M., et al, 2018, *Ethnobotanical Study of Plants Used By Ethnic People of Karbari Grant Village Dehradun, Uttarakhand*. *SERBD-International Journal of Multidisciplinary Sciences* ; Lungphi, P., Wangpan, T. & Tangjang, S., 2018, *Wild edible plants and their additional uses by the Tangsa community living in the Changlang district of Arunachal Pradesh, India*. *Pleione* 12(2): 151 - 164. 2018. ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 94 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 48, 207 ; Misra S. & Misra M., 2016, *Ethnobotanical and Nutritional Evaluation of Some Edible Fruit Plants of Southern Odisha, India*. *International Journal of Advances in Agricultural Science and Technology*, Vol.3 Issue.1, March- 2016, pg. 1-30 ; *Pl. Coromandel* t. 27. 1795 ; Reddy, K. N. et al, 2007, *Traditional knowledge on wild food plants in Andhra Pradesh*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. Vol. 6(1): 223-229 ; Singh, B., et al, 2012, *Wild edible plants used by Garo tribes of Nokrek Biosphere Reserve in Meghalaya, India*. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 11(1) pp 166-171 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. *Indian Council of Agricultural Research*, New Delhi. p17 ; Singh, V. B., et al, (Ed.) *Horticulture for Sustainable Income and Environmental Protection*. Vol. 1 p 214 ; Thapa, L. B., et al, 2014, *Wild Edible Plants used by endangered and Indigenous Raji Tribe in Western Nepal*. *International Journal of Applied Sciences and Biotechnology*. Vol 2(3):243-252 ; Xu, You-Kai, et al, 2004, *Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China*. *Economic Botany*. 58(4): 647-667.