

Solanecio biafrae (Oliv. & Hiern) C.Jeffrey, 1986

Identifiants : 30276/solbia

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/06/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Asterales ;
- Famille : Asteraceae ;
- Genre : Solanecio ;

- **Synonymes :** *Crassocephalum biafrae* (Oliv. & Hiern.) S. Moore, *Senecio biafrae* Oliv. & Hiern ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Sierra Leone bologi , Ota eke, Worowo, Yankonfeh ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** zone 10-12 ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Feuilles et jeunes tiges - cuites et utilisées comme épinards ; succulentes ; elles sont généralement cuites avec du poivre, de la tomate et des oignons - dans ces plats, il n'y a pas besoin de viande ou de poisson en raison des excellentes propriétés du légume ; les feuilles sont mucilagineuses et parfois elles sont d'abord cuites à la vapeur dans de l'eau bouillante, puis pressées pour éliminer le mucilage des feuilles ; cette compression est suivie de 2 à 3 rinçages à l'eau froide pour éliminer le mucilage le plus complètement possible ; une infusion de feuilles se prend comme boisson^[(5*)]. Les feuilles et les tiges sont utilisées comme légume. Ils sont cuisinés avec du poivre, de la tomate et de l'oignon. Les feuilles sont également utilisées comme substitut du thé



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Par inconnu, via prota4u

Par inconnu, via prota4u

• **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Statut :**

C'est un légume cultivé commercialement. Un légume populaire au Nigéria. Il est commercialisé localement^{{{(0+X)}}}
(traduction automatique)

Original : It is a commercially cultivated vegetable. A popular vegetable in Nigeria. It is marketed locally^{{{(0+X)}}}.

◦ **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse bien à l'ombre claire. Il ne peut tolérer la sécheresse. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse dans la jungle secondaire en Afrique de l'Ouest. Il pousse dans les zones avec une pluviométrie annuelle de 1 500 mm. Il passe du niveau de la mer à 1300 m d'altitude. Il a besoin d'ombre^{{{(0+X)}}}
(traduction automatique)

Original : A tropical plant. It grows well in light shade. It cannot tolerate drought. It can grow in arid places. It grows in secondary jungle in West Africa. It grows in areas with an annual rainfall of 1,500 mm. It grows from sea level to 1,300 m above sea level. It needs shade^{{{(0+X)}}}.

◦ **Localisation :**

Afrique, Bénin, Cameroun, Afrique centrale, Congo, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Est, Gabon, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Côte d'Ivoire, Libéria, Nigéria, Sao Tomé-et-Principe, Sierra Leone, Togo, Ouganda, Afrique de l'Ouest^{{{(0+X)}}} (traduction automatique)

Original : Africa, Benin, Cameroon, Central Africa, Congo, Côte d'Ivoire, East Africa, Gabon, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Ivory Coast, Liberia, Nigeria, Sao Tome and Principe, Sierra Leone, Togo, Uganda, West Africa^{{{(0+X)}}}.

◦ **Notes :**

Il existe environ 16 espèces de Solanecio. A Proverbe yoruba: "Une soupe de légumes préparée avec du worowo n'a pas besoin de viande."^{{{(0+X)}}} (traduction automatique)

Original : There are about 16 Solanecio species. A Yoruba proverb: "A vegetable soup prepared with worowo does not need meat."^{{{(0+X)}}}

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Prota4U** : [https://www.prota4u.org/database/protav8.asp?fr=1&g=pe&p=Solanecio+biafrae+\(Oliv.+&+Hiern\)+C.Jeffrey](https://www.prota4u.org/database/protav8.asp?fr=1&g=pe&p=Solanecio+biafrae+(Oliv.+&+Hiern)+C.Jeffrey) ;

dont classification :

- "The Blog Plant" (en anglais) de www.foodplantsinternational.com -140743 ;

Abbiw, D.K., 1990, Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 41 ; Adebooye, O. C. et al, 2005, Seed constraint to cultivation and productivity of African indigeous leaf vegetables. African Journal of Biotechnology 4(13) pp 1480-1484 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 3. Kew. ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. (As Crassocephalum bialrae) ; Epenhuijsen C.W. van., 1974, Growing Native vegetables in Nigeria. FAO Rome, p 58 (As Crassocephalum bialrae) ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 29 (As Senecio bialrae) ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 468 ; INFOODSUpdatedFGU-list.xls ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 70 (As Crassocephalum bialrae) ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany,

Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 (*As Crassocephalum biafrae*); Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 184 (*As Crassocephalum biafrae*) and p 186 (*As Senecio biafrae*); Okigbo, B.N., *Vegetables in Tropical Africa*, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, *Vegetable Research and development in SADC countries*. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 38 (*As Crassocephalum biafrae*); Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-Saharan Africa*. Kew. p 89 (*As Crassocephalum biafrae*); Raponda-Walker, A & Sillans, R., 1961, *Les Plantes Utiles du Gabon*. Editions Paul Lechevalier, Paris. p 130; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 14th April 2011]; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 41 (*As Crassocephalum biafrae*); Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the tropics*. Macmillan p. 84 (*As Crassocephalum biafrae*)