

# Sisymbrium irio L.

Identifiants : 30139/sisiri

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 15/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Sisymbrium ;

- **Synonymes :** Arabis charbonnelii H. LÃ©veillÃ©, Sisymbrium orientale L ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** London Rocket, , Asalio, Chamarak, Demet, Janglisarson, Jaramago, Jaya keachi, Khakshi, Khubkalan, Khubkata, Kibs, Maktrusa, Matacandil, Mostacilla, Nabillo, Parjan, Ran-tiki, Velar ;



- **Note comestibilité :** \*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles :** fleurs, feuilles, graines, tiges<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique) | **Original :** Flowers, Leaves, Seeds, Stems<sup>{{{0(+x)}}}</sup> Les graines sont desséchées et utilisées pour faire une boisson rafraîchissante. Ils sont stockés pour une utilisation ultérieure sous forme de bouillie. Les jeunes feuilles sont consommées crues ou cuites. Ils sont bouillis ou frits

**Partie testée :** feuilles<sup>{{{0(+x)}}}</sup> (traduction automatique)  
**Original :** Leaves<sup>{{{0(+x)}}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
81.5	229	55	7.0	0	176	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** \*\*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• Liens, sources et/ou références :

◦ <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sisymbrium\\_irio](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sisymbrium_irio) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Al-Qura'n, S. A., 2010, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan*. Libyan Agriculture Research Center Journal International 1(4):231-243 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 576 ; Asfaw, Z., *Conservation and use of traditional vegetables in Ethiopia*. FAO ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia*. Economic Botany, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Bailey, C. and Danin, A., 1981, *Bedouin Plant Utilization in Sinai and the Negev*. Economic Botany 35(2): 145-162 ; CASTETTER, ; Davis, S.D., Heywood, V.H., & Hamilton, A.C. (eds), 1994, *Centres of plant Diversity*. WWF. Vol 2. p 340 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 70 ; Duke, J.A., 1992, *Handbook of Edible Weeds*. CRC Press. p 182 ; *Flora of Australia, Volume 8, Lecythidales to Batales*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1982) p 334 ; *Flora of China @ efloras.org Volume 8* ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 120 ; Irving, M., 2009, *The Forager Handbook, A Guide to the Edible Plants of Britain*. Ebury Press p 101 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 273 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, *Wild food plants of popular use in Sicily*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15 ; *Malezas Comestibles del Cono Sur*, INTA, 2009, Buenos Aires ; MINNIS, ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 532 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 188 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 15th April 2011] ; SAXENA, ; Sp. pl. 2:659. 1753 ; Tareen, N. M., et al, 2016, *Ethnomedicinal Utilization of Wild Edible Vegetables in District Harnai of Balochistan Province - Pakistan*. Pakistan Journal of Botany 48(3): 1159-1171 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 18 ; Zhou Taiyan, Lu Lianli, Yang Guang; Ihsan A. Al-Shehbaz, BRASSICACEAE (CRUCIFERAE), *Flora of China*.