

# ***Ardisia helferiana* Kurz.**

**Identifiants : 3005/ardhel**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le 03/05/2024**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade :** Angiospermes ;
- **Clade :** Dicotylédones vraies ;
- **Clade :** Astéridées ;
- **Ordre :** Ericales ;
- **Famille :** Primulaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne :** Plantae ;
- **Division :** Magnoliophyta ;
- **Classe :** Magnoliopsida ;
- **Ordre :** Primulales ;
- **Famille :** Primulaceae ;
- **Genre :** *Ardisia* ;

- **Synonymes :** *Ardisia albiflora* Pit, et d'autres ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** , *Chhnok thma ba't*, *Chhon pou prey*, *Comnguai helfer* ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles :** fruits, feuilles<sup>{{(0+x) (traduction automatique)}}</sup> | **Original :** Fruit, Leaves<sup>{{(0+x)}}</sup> Les fruits mûrs sont consommés. Les jeunes feuilles sont consommées fraîches ou légèrement bouillies

**Partie testée :** fruit<sup>{{(0+x) (traduction automatique)}}</sup>

**Original :** Fruit<sup>{{(0+x)}}</sup>

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

**dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;**

**dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Phon, P., 2000, Plants used in Cambodia. Â© Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 47 ; Suksri, S., et al, 2005, Ethnobotany in Bung Khong Long Non-Hunting Area, Northeast Thailand. Kasetsart J., (Nat. Sci) 39: 519-533**