

Sideroxylon inerme L. subsp. diospyroides

Identifiants : 30042/sidinea

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 11/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Sapotaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Ebenales ;
- Famille : Sapotaceae ;
- Genre : Sideroxylon ;

- Synonymes : *Sideroxylon diospyroides* Bak, *Sideroxylon inerme* var. *schlechteri* Engl, *Calvaria inermis* (L.) Dubard, *Calvaria diospyroides* (Bak.) Dubard ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Milkweed, White milkwood , Melkbessie, Melkhoutboom, Sea oak, Tsenzenze, Tsengende, Umqwashu, Witmelkhout ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Données absentes/manquantes et/ou insuffisantes^{(((rp))}

Les fruits sont consommés crus

Partie testée : fruit^{(((0(+x)) (traduction automatique)}

Original : Fruit^{(((0(+x))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
70.2	529	127	4.3	0	14.8	1.2	0.2



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;