

Sideroxylon inerme L.

Identifiants : 30041/sidine

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Ordre : Ericales ;
- Famille : Sapotaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Ebenales ;
- Famille : Sapotaceae ;
- Genre : Sideroxylon ;

- Synonymes : *Sideroxylon diospyroides* Bak, *Sideroxylon inerme* var. *schlechteri* Engl, *Calvaria inermis* (L.) Dubard, *Calvaria diospyroides* (Bak.) Dubard ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Milkweed, White milkwood, , Melkbessie, Melkhoutboom, Sea oak, Tsenzenze, Tsengende, Umqwashu, Witmelkhout ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : fruit^{[[[0(+x) (traduction automatique)]]]} | Original : Fruit^{[[[0(+x)]]]} Les fruits sont consommés crus

Partie testée : fruit^{[[[0(+x) (traduction automatique)]]]}

Original : Fruit^{[[[0(+x)]]]}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
70.2	529	127	4.3	0	14.8	1.2	0.2



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 574 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 339 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 161 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Pakia, M., 2000, *Plant Ecology and Ethnobotany of two sacred forests (Kayas) at the Kenya Coast*. M. Sc. Thesis. ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 722 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 3. A.A. Balkema, Cape Town p 1735 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 184 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 11th June 2011] ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park*. Jacana Media p 508 ; Sp. pl. 1:192. 1753 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 288 ; von Breitenbach, F., 1985, *Southern Cape Tree Guide*. Department of Environment Affairs, Forestry Branch. Pamphlet 360 Pretoria p 25 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa*. Data on the Nutrient Contents of over 300 species