

# Shorea robusta C. F. Gaertn.

Identifiants : 29959/shorob

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 24/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Malvales ;
- Famille : Dipterocarpaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Theales ;
- Famille : Dipterocarpaceae ;
- Genre : Shorea ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Agrath, Bolsal, Dieng-blei, Gugal, Hal-orang, Lon-mani-ingyin, Makka, Maramaram, Ral, Rengal, Sagua, Sakhu, Sakuwa, Sal, Salwa, Sekua, Sekuva, Sekwa, Shal, Taksal-kung ;



- Note comestibilité : \*\*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : graines, graines - huile, fleurs<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique) | Original : Seeds, Seeds - oil, Flowers<sup>{{0(+x)}}</sup> Les graines torréfiées sont consommées. Ils sont séchés et moulus en farine, puis séchés à nouveau et utilisés pour le pain ou avec d'autres ingrédients tels que du sel ajouté. Les fruits sont parfois mangés. ATTENTION: La cuisson et le séchage prolongés suggèrent que certaines substances toxiques doivent être éliminées. Ils contiennent des tanins ou du phlobaphène. Les fleurs sont utilisées dans les currys

Partie testée : graines<sup>{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)  
Original : Seeds<sup>{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
|                 | 0            | 0              | 10.1          | 0                    | 0                | 0        | 0         |



cf. consommation

- Note médicinale : \*\*\*

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Roxburgh, W., *Plants of the coast of Coromandel (1795-1819) Pl. Coromandel vol. 3 (1819) t. 212*, via plantillustrations

• Liens, sources et/ou références :

° <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Shorea\\_robusta](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Shorea_robusta) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : °"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de °"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Acharya K. P. and Acharya, R., 2010, *Eating from the Wild: Indigenous knowledge on wild edible plants in Parroha VDC of Rupandehi District, Central Nepal*. *International Journal of Social Forestry*. 3(1):28-48 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 572 ; Behera K. K., et al, 2008, *Wild Edible Plants of Mayurbhanj District, Orissa, India*. *J. Econ. Taxon. Bot. Vol. 32 (Suppl.)* pp 305-314 ; Bole, P.V., & Yaghani, Y., 1985, *Field Guide to the Common Trees of India*. OUP p 97 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1339 ; Dangol, D. R., 2002, *Economic uses of forest plant resources in western Chitwan, Nepal*. *Banko Janakari*, 12(2): 56-64 ; Dangol, D. R. et al, 2017, *Wild Edible Plants in Nepal*. *Proceedings of 2nd National Workshop on CUAOGR*, 2017. ; Dey, A. & Mukhererjee, A., 2015, *Living and Survival Amidst Hunger: Wild Edible Botanicals as a Prime Forest Productivity in the Rural Purulia District, West Bengal, India from Colonial to Present*. *Research Journal of Forestry* 9(3): 71-86 ; Dobriyal, M. J. R. & Dobriyal, R., 2014, *Non Wood Forest Produce an Option for Ethnic Food and Nutritional Security in India*. *Int. J. of Usuf. Mngt.* 15(1):17-37 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 91 ; GUPTA, ; Kahlon, L. K. & Singh, R., 2019, *Traditional knowledge & Dynamics of edible plants of primitive tribal group â€Paudi Bhuyanâ' with changing demography migration patterns in Northern Odisha*. *Indian Journal of Traditional Knowledge* Vol 18(1), pp 7-15 ; Kala, C. P., 2009, *Aboriginal uses and management of ethnobotanical species in deciduous forests of Chhattisgarh state in India*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 5:32 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 426 ; Marandi, R. R. & Britto, S. J., 2015, *Medicinal Properties of Edible Weeds of Crop Fields and Wild plants Eaten by Oraon Tribals of Latehar District, Jharkhand*. *International Journal of Life Science and Pharma Research*. Vo. 5. (2) April 2015 ; Manju, S., and Sundriyal, R. C., 2001, *Wild Edible Plants of the Sikkim Himalaya: Nutritive Values of Selected Species*. *Economic Botany* 55(3): 377-390 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 30 ; Misra S. & Misra M., 2016, *Ethnobotanical and Nutritional Evaluation of Some Edible Fruit Plants of Southern Odisha, India*. *International Journal of Advances in Agricultural Science and Technology*, Vol.3 Issue.1, March- 2016, pg. 1-30 ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 60 ; Sahni, K.C., 2000, *The Book of Indian Trees*. Bombay Natural History Society. Oxford. p 34 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 85 ; Suppl. carp. 1:48, t. 186, fig. 1. 1805 ; Sundriyal, M., et al, 1998, *Wild edibles and other useful plants from the Sikkim Himalaya, India*. *Oecologia Montana* 7:43-54 ; Sundriyal, M., et al, 2004, *Dietary Use of Wild Plant Resources in the Sikkim Himalaya, India*. *Economic Botany* 58(4) pp 626-638 ; Tewari, D.N., 1994, *Important Plants of India*. International Book Distributors, India. p 45 ; UPHOF, ; Upreti, K., et al, 2010, *Diversity and Distribution of Wild Edible Fruit Plants of Uttarakhand*. *Bioversity Potentials of the Himalaya*. p 188 ; WATT, ; [www.worldagroforestrycentre.org/treedb/](http://www.worldagroforestrycentre.org/treedb/)