

Secale cereale L., 1753 subsp. cereale (Seigle)

Identifiants : 29631/seccerc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Monocotylédones ;
- Clade : Commelinidées ;
- Ordre : Poales ;
- Famille : Poaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Liliopsida ;
- Ordre : Cyperales ;
- Famille : Poaceae ;
- Genre : Secale ;

- Synonymes : Secale cereale cv. multicaule Metzg. ex Alef, Secale cereale var. viride Vavilov, Secale cereale var. vulgare Korn. & H. Werner ;

- Synonymes français : seigle cultivé ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : cereal rye, rye , hei mai (cn transcrit) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Graines consommées en farine et à la base d'une boisson fermentée^{{{(27(+x))}}}.^(1*)

Les graines sont utilisées pour la farine. Il n'a pas assez de gluten pour faire du pain qui lèvera bien. La farine de seigle est le substrat du levain pour le pain au levain. La farine peut être utilisée pour les pâtes. Ils sont également utilisés pour la fabrication du whisky. Les graines sont utilisées pour les céréales du petit-déjeuner et la farine dans le pain. Les graines germées sont utilisées dans les salades. Les grains torréfiés sont utilisés comme substitut du café. ATTENTION: Il peut être infecté par un champignon appelé eergot qui est toxique

Partie testée : graines^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Seeds^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
12.5	1396	334	12.8	0	0	3.0	5.6



néant, inconnus ou indéterminés.^(1*)ATTENTION : les graines peuvent stocker des nitrates conférant une certaine toxicité uniquement active à l'état cru^{{{(27(+x))}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-119416> ;

dont classification :

- ***"GRIN" (en anglais) :*** <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=33443> ;