

# **Secale cereale L., 1753**

## **(Seigle)**

**Identifiants : 29628/seccer**

**Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze**

**Dernière modification le jan, fev, mar, avr, mai, juin, juil, aou, sep, oct, nov, dec**

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Monocotylédones ;**
- **Clade : Commelinidées ;**
- **Ordre : Poales ;**
- **Famille : Poaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Sous-règne : Tracheobionta ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classé(e) dans la classe : Liliopsida ;**
- **Ordre : Cyperales ;**
- **Famille : Poaceae ;**
- **Genre : Secale ;**

- **Synonymes : Secale cereale cv. multicaule Metzg. ex Alef, Secale cereale var. viride Vavilov, Secale cereale var. vulgare Korn. & H. Werner ;**

- **Synonymes français : seigle [subsp. cereale], seigle cultivé [subsp. cereale] ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : cereal rye [subsp. cereale], rye, rye [subsp. cereale], , hei mai [subsp. cereale] (cn transcrit) ;**



- **Note comestibilité : \*\*\*\***

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Graines consommées en farine et à la base d'une boisson fermentée<sup>[[{27}(+x)].(1\*)]</sup>**

**Les graines sont utilisées pour la farine. Il n'a pas assez de gluten pour faire du pain qui lèvera bien. La farine de seigle est le substrat du levain pour le pain au levain. La farine peut être utilisée pour les pâtes. Ils sont également utilisés pour la fabrication du whisky. Les graines sont utilisées pour les céréales du petit-déjeuner et la farine dans le pain. Les graines germées sont utilisées dans les salades. Les grains torréfiés sont utilisés comme substitut du café. ATTENTION: Il peut être infecté par un champignon appelé eergot qui est toxique**

**Partie testée : graines<sup>[[{0}(+x)] (traduction automatique)</sup>  
Original : Seeds<sup>[[{0}(+x)]</sup>**

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
12.5	1396	334	12.8	0	0	3.0	5.6



**Précautions :**

**(1\*)ATTENTION : les graines peuvent stocker des nitrates conférant une certaine toxicité uniquement active à l'état cru<sup>{(27+x)}</sup>.**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• Liens, sources et/ou références :

- **PASSEPORTSANTÉ.NET** : [https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=seigle\\_nu](https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=seigle_nu) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-62098> ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Seigle\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Seigle_(en_français)) ;
  - [https://de.wikipedia.org/wiki/Roggen\\_\(source\\_en\\_anglais\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Roggen_(source_en_anglais)) ;

◦ <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Secale\\_cereale](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Secale_cereale) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-441740](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-441740) ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=317600> ;

dont livres et bases de données : <sup>27</sup>Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 280, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 563 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 18 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 920 ; Brink, M., 2006. *Secale cereale L.* [Internet] Record from Protatabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. . Accessed 22 October 2009 ; Curtis, W.M., & Morris, D.I., 1994, *The Student's Flora of Tasmania*. Part 4B St David's Park Publishing, Tasmania, p 302 ; Evans, G.M., 1979, *Rye, in Simmonds N.W.,(ed), Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 108 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 179 ; Flora of Pakistan. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 223 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 601 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 394 ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 296 ; Jackes, D. A., 2007, *Edible Forest Gardens* ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 7 ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, *Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s)* Acta Societatis Botanicorum Poloniae 81(4):271-281 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1846 ; Lamp, C.A., Forbes, S.J. and Cade, J.W., 1990, *Grasses of Temperate Australia*. Inkata Press. p 256 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 215 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 150 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 116 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; PROSEA (Plant Resources of South East Asia) handbook Volume 10 Cereals. p 123 ; Purseglove, J.W., 1972, *Tropical Crops. Monocotyledons*. Longmans p 123 ; Small, E., 2009, *Top 100 Food Plants. The world's most important culinary crops*. NRC Research Press. p 464 ; Sp. pl. 1:84. 1753 ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 89 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 342 ; Vaughan, J. C. & Geissler, C. A., 2009, *The new Oxford Book of Food Plants*. Oxford University Press. p 6 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 222