

Sclerocarya birrea (A.Rich.) Hochst., 1844 (Marula)

Identifiants : 29469/sclbir

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Anacardiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Anacardiaceae ;
- Genre : Sclerocarya ;

- Synonymes : *Poupartia birrea* (A. Rich.) Aubr, *Spondias birrea* A. Rich ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Ethiopian marvola nut*, *maroola plum*, *marula*, *Akamil*, *Baqusha*, *Boita*, *Ciruela de los cafres*, *Daniya*, *Danya*, *Didissa*, *Dineygama*, *Eedi*, *Eijikai*, *Ejikai*, *Ekajijai*, *Enaimu*, *Gene*, *Gummel*, *Hemaidai*, *Himed*, *Hudha*, *Humeid*, *Katetalam*, *Kokwaro*, *Kuma*, *Likok*, *M'ckoowee*, *Mbwegele*, *Mfule*, *Mng'ongo*, *Mngongo*, *Morula*, *Mounannikmon*, *Mtondooko*, *Muganyan*, *Mugongo*, *Muhonga*, *Muura*, *Nagna*, *Ndouas*, *Ng'ongwa*, *Ngoringo*, *Noabga*, *Nobray*, *Nobse*, *Nunga*, *Olmang'wai*, *Olmangusai*, *Omugongo*, *Otitimo*, *Otitipo*, *Paatta*, *Paatta-aguta*, *Pasha*, *Sorah*, *Tendonri*, *Tunkelo*, *Ubamingbu*, *Weslecha*, *Yeberha-lomi* ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : noyaux, fruit, noix, légume, feuilles, graine^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaires :

-les fruits sont consommés ; le jus est aussi fermenté pour produire une sorte de cidre, etc... ;

-le noyau huileux est consommé^{{{0(+x)}}} ;

-feuilles cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).

Les fruits sont mangés. Le jus est également fermenté pour produire une boisson de type cidre. Les fruits sont utilisés pour la confiture. Le noyau huileux est mangé. Il produit également une huile comestible

Partie testée : fruit^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
87	226	54	0.5	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** ***
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Par Hutchinson, J., Dalziel, J.M., Keay, R.W.J., *Flora of West Tropical Africa (FWTA)*, 2nd ed. (1954-1972) Fl. W. Trop. Afr., ed. 2 vol. 1(2): (1958) p. 730 f. 199 , via plantillustrations

Par Grandidier, A., *Histoire physique, naturelle et politique de Madagascar*, Atlas (1886-1903) Hist. Phys. Madagascar vol. 34 (1890-1894) [Histoire naturelle des plantes, Atlas 2 (tt. 131-260)] t. 226A , via plantillustrations

Par Wood, J.M., Evans, M.S., *Natal plants (1899-1912) Natal Pl.* vol. 4 (1903) t. 307, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ **Statut :**

C'est un fruit couramment utilisé au Mozambique. Les fruits sont généralement disponibles pendant la saison la plus sèche et la plus affamée^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : It is a commonly used fruit in Mozambique. Fruit tend to be available in the drier more hungry season^{{{{0(+x)}}}}.

◦ **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans les basses terres. Il pousse en Afrique équatoriale. Il pousse dans les zones sèches. Il pousse au Sahel. Il peut pousser dans des endroits arides. Il pousse dans la forêt de Miombo en Afrique. Dans le jardin botanique de Brisbane^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : A tropical plant. It grows in the lowlands. It grows in equatorial Africa. It grows in dry areas. It grows in the Sahel. It can grow in arid places. It grows in Miombo woodland in Africa. In Brisbane Botanical Garden^{{{{0(+x)}}}}.

◦ **Localisation :**

Afrique, Angola, Asie, Australie, Bénin, Botswana, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, Tchad, Cuba, Afrique de l'Est, Égypte, Éthiopie, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Inde, Kenya, Malawi, Mauritanie, Mozambique, Namibie, Niger, Nigéria, Afrique du Nord, Sahel, Sénégal, Afrique du Sud, Afrique australe, Soudan du Sud, Soudan, Tanzanie, Togo, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : Africa, Angola, Asia, Australia, Benin, Botswana, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Chad, Cuba, East Africa, Egypt, Ethiopia, Ghana, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, India, Kenya, Malawi, Mauritania,

Mozambique, Namibia, Niger, Nigeria, North Africa, Sahel, Senegal, South Africa, Southern Africa, South Sudan, Sudan, Tanzania, Togo, Uganda, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{(0+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe 4 espèces de *Sclerocarya*. Le fruit est riche en vitamine C^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are 4 *Sclerocarya* species. The fruit are rich in Vitamin C^{{{(0+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sclerocarya_birrea ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2479830 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants*. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew. p 48 ; Addis, G., Asfaw, Z & Woldu, Z., 2013, *Ethnobotany of Wild and Semi-wild Edible Plants of Konso Ethnic Community, South Ethiopia*. *Ethnobotany Research and Applications*. 11:121-141 ; Akinnifesi F. K., et al, 2008, *Early growth and survival of three miombo woodland fruit tree species under fertilizer, manure and dry-season irrigation in southern Malawi*. *Forest Ecology and Management* 255:546-557 ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 561 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia*. *Economic Botany*, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Ayantunde, A. A., et al, 2009, *Uses of Local Plant Species by Agropastoralists in South-western Niger*. *Ethnobotany Research and Applications*. Vol. 7: 53-66 ; Cheikhyoussef, A & Embashu, W., 2013, *Ethnobotanical knowledge on Indigenous fruits in Ohangwena and Oshana regions in Northern Namibia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 9:34 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1327 ; Dale, I. R. and Greenway, P. J., 1961, *Kenya Trees and Shrubs*. Nairobi. p 30 ; Engelter, C. & Wehmeyer, A. S., 1970, *Fatty Acid Composition of Oils of Some Edible Seeds of Wild Plants*. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 18(1): 25-26 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 10 ; Flora 27 (Bes. Beil.):1. 1844 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 8 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 30 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 37 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 41, 44 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 564 ; Hanawa, Y., 2013, *Wild edible plants used by Guiziga people of far north region of Cameroon*. *Int. J. Med. Arom. Plants*. Vol 3 (2) : 136-143 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 599 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2. p 36, 161 ; Johns, T., Mhoro, E. B. and Sanaya, P., 1996, *Food Plants and Masticants of the Batemi of Ngorongoro District, Tanzania*. *Economic Botany*, Vol. 50, No. 1, pp. 115-121 ; Keay, R.W.J., 1989, *Trees of Nigeria*. Clarendon Press, Oxford. p 374 ; Leakey, R. R. B., 1999, *Potential for novel food products from agroforestry trees: A review*. *Food Chemistry*. 66:1-14 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. *Afrika Focus - Vol. 24, No 2*. pp 71-121 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en forêt claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle*. CTA., p 67 ; Mannheimer, C. A. & Curtis, B.A. (eds), 2009, *Le Roux and Muller's Field Guide to the Trees and Shrubs of Namibia*. Windhoek: Macmillan Education Namibia. p 274 ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 14 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Maydell, H. von, 1990 *Trees and shrubs of the Sahel: their characteristics and uses*. Margraf. p 369 ; Menninger, E.A., 1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 54 ; Mertz, O., Lykke, A. M., and Reenberg, A., 2001, *Importance and Seasonality of Vegetable Consumption and Marketing in Burkina Faso*. *Economic Botany*, 55(2):276-289 ; Maroyi, A., 2011, *The Gathering and Consumption of Wild Edible Plants in Nhemba Communal Area, Midlands Province, Zimbabwe*. *Ecology of Food and Nutrition* 50:6, 506-525 ; MORTIMORE ; Oryema, C., et al, 2013, *Edible wild fruit species of Gulu District, Uganda*. *International Journal of Biology and Biological Sciences* Vol 2(4) pp 068-082 ; Pakia, M., 2000, *Plant Ecology and Ethnobotany of two sacred forests (Kayas) at the Kenya Coast*. M. Sc. Thesis. ; van Wyk, B., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 24, 56 ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espèces du Cameroun*. CTA p 28 ; Wehmeyer, A. S., 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species*. ; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 108