

Aralia racemosa L., 1753 (Spignet)

Identifiants : 2913/ararac

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Araliaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Araliaceae ;
- Genre : Aralia ;

- Synonymes : Aralia racemosa var. foliosa Vict. & Rousseau ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : American-spikenard (American spikenard), Indianroot (Indian root), life-of-man (life of man), old-man's-root (old man's root), petty-morel, small-spikenard, spiceberry, spignet, pigeon weed, amerikanische Aralie (de), lundaralia (sv) ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Rhizomes utilisés en infusion et pour la fabrication de root-beer^{{{(27(+x))}}}.

Les racines sont utilisées comme ingrédient dans la bière de racine. Cela donne une saveur de réglisse. Les baies sont transformées en gelée. Les jeunes feuilles sont consommées bouillies et ajoutées aux soupes

Partie testée : fruit^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Fruit^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Collection des vélins du Muséum national d'histoire naturelle Coll. Vélins Mus. Natl. Hist. Nat. Paris vol. 38, via plantillustrations

Par Cornut, J.P., *Canadensium plantarum aliarumque nondum editarum historia* (1635) *Canad. Pl.*, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il convient aux zones de rusticité 5-9^{{{(0+X)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a temperate plant. It suits hardiness zones 5-9^{{{(0+X)}}.}

- **Localisation :**

Asie, Canada, Amérique centrale, Europe, Inde, Mexique, Amérique du Nord *, **Inde du Nord-Est, Turquie, USA**^{{{(0+X)}} (traduction automatique)}.

Original : Asia, Canada, Central America, Europe, India, Mexico, North America*, Northeastern India, Turkey, USA^{{{(0+X)}}.}

- **Notes :**

Il existe environ 40 à 55 espèces d'Aralia^{{{(0+X)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 40-55 Aralia species^{{{(0+X)}}.}

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aralia_racemosa ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-14225 ;

- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=3829> ;

dont livres et bases de données : ²⁷*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 31, par Louis Bubenicek), *76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues* (livre, page 450, par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics*. AUC Press. p 37 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 129 ; Brown, D., 2002, *The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses*. DK Books. p 126 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 25 ; Kar, A., et al, 2013, *Wild Edible Plant Resources used by the Mizos of Mizoram, India*. Kathmandu University Journal of Science, Engineering and Technology. Vol. 9, No. 1, July, 2013, 106-126 (As var. *foliosa*) ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*.

Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 11 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 184 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 1:273. 1753