

Aralia continentalis Kitag.

Identifiants : 2903/aracon

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Araliaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Araliaceae ;
- Genre : Aralia ;

- **Synonymes :** *Aralia cordata* var. *continentalis* (Kitag.) Y. C. Zhu ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Manchurian spikenard, , Dokhwal, Trangdureup ;



- **Note comestibilité :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles, racine, tige^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Leaves, Root, Stem^{{{{0(+x)}}}} La pousse est utilisée pour assaisonner les légumes cuits. Les tiges sont fermentées dans du sel ou de la sauce soja

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Aralia_continentalis ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bot. Mag. (Tokyo) 49:228. 1935 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 31 ; Kim, H. & Song, M., 2013, *Ethnobotanical analysis for traditional knowledge of wild edible plants in North Jeolla Province (Korea)*. *Genetic. Resour. Crop Evol.* (2013) 60:1571-1585 (As *Aralia cordata* var. *continentalis*) ; Ong, H. G., et al, 2015, *Ethnobotany of the wild edible plants gathered in Ulleung Island, South Korea*. *Genet Resourc Crop Evol. Springer* (As *Aralia cordata* var. *continentalis*) ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 95