

***Aralia armata* (Wall. ex G. Don) Seem.**

Identifiants : 2900/araarm

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 06/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- **Clade : Angiospermes ;**
- **Clade : Dicotylédones vraies ;**
- **Clade : Astéridées ;**
- **Clade : Campanulidées ;**
- **Ordre : Apiales ;**
- **Famille : Araliaceae ;**

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- **Règne : Plantae ;**
- **Division : Magnoliophyta ;**
- **Classe : Magnoliopsida ;**
- **Ordre : Apiales ;**
- **Famille : Araliaceae ;**
- **Genre : Aralia ;**

- **Synonymes : *Aralia tengyuehensis* C. Y. Wu, *Panax armatus* Wall. ex G. Don ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Spiny vegetable*, , *Cuong*, *Dinh lang gai*, *Don chau chau*, *Lingdon*, *Tengnang*, *Thang ao*, *Turei*, *Saifok* ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : feuilles, légumes, fleurs^{{{{0(+)x}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Vegetable, Flowers^{{{{0(+)x}}}} Les jeunes feuilles sont bouillies et mangées. Ils sont utilisés pour aromatiser la viande et le poisson. Les jeunes fleurs non ouvertes sont cuites et mangées



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Ethnobotany of Karbis. Chapter 4 in p 107 ; Ghorbani, A., et al, 2012, A comparison of the wild food plant use knowledge of ethnic minorities in Naban River Watershed Nature Reserve, Yunnan, SW China. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine; 8:17 ; Medhi, P. & Borthakur, S. K., 2012, Phytoresources from North Cachur Hills of Assam -3: Edible plants sold at Hflong market. Indian Journal of Natural Products and Resources. 3(1) pp 84-109 (Has *Aralia montana* as a synonym) ; Medhi, P. & Borthakur, S. K., 2013, Wild edible plants sold by the Zeme Nagas at the makeshift market of Mahur, Dima Hasao district of Assam. *Pleione* 7(1): 84 - 93. 2013. ; Medhi, P., Sarma, A and Borthakur, S. K., 2014, Wild edible plants from the Dima Hasao district of Assam, India. *Pleione* 8(1): 133-148 ; Murtem, G. & Chaudhrey, P., 2016, An ethnobotanical note on wild edible plants of Upper Eastern Himalaya, India. *Brazilian Journal of Biological Sciences*, 2016, v. 3, no. 5, p. 63-81 ; Tanaka, Y. & Van Ke, N., 2007, *Edible Wild Plants of Vietnam: The bountiful garden*. Orchid books. p 32 ; Teron, R. & Borthakur, S. K., 2016, *Edible Medicines: An Exploration of Medicinal Plants in Dietary Practices of Karbi Tribal Population of Assam, Northeast India*. In Mondal, N. & Sen, J.(Ed.) *Nutrition and Health among tribal populations of India*. p 149 ; Xu, You-Kai, et al, 2004, *Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China*. *Economic Botany*. 58(4): 647-667.*