

Sambucus racemosa L. subsp. pubens

Identifiants : 28968/samracc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Dipsacales ;
- Famille : Adoxaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Dipsacales ;
- Famille : Adoxaceae ;
- Genre : Sambucus ;

- **Synonymes :** Sambucus pubens, ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** American red elder, Red-berry elder, Scarlet elder, Stinking elder, , Cheren baz, Syoeu ridzo ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s) : fleurs, fruit

Utilisation(s)/usage(s) culinaires : les fruits sont consommés après cuisson ; ils sont cuits avec du sucre ; ils sont utilisés pour les jus, confitures et gelées ;

les fruits sont cuits et séchés et stockés.

Les fruits sont consommés après la cuisson. Ils sont cuits avec du sucre. Ils sont utilisés pour les jus, les gelées et les confitures. Les fruits sont cuits, séchés et conservés. Les fleurs sont utilisées pour aromatiser

Partie testée : fruits crus (traduction automatique)

Original : Fruit raw

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
78	472	113	1.1	0	36.7	1.1	0.5



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• ***Liens, sources et/ou références :***

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;