

Rumex acetosella L., 1753 subsp. angiocarpus (Murb.) Murb. 1899

Identifiants : 28188/rumacta

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

• Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Polygonaceae ;

• Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Polygonales ;
- Famille : Polygonaceae ;
- Genre : Rumex ;

• Synonymes : Acetosella angiocarpa (Murb.) Á.Löve 1848 ;

• Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Sheep sorrel, , Acedera de lagartija, Acederilla, Aci kulak, Chuk, Chukapalam, Cimentursusu, Eksi kulak, Eksiotu, Epelek, Hapuoblikas, Kozya brada, Kuzukulagi, Macris, Mala kislica, Romacilla, Romaza, Taonthao, Vinagrillo ;



• Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles, graines, légume^{{{0(+x)}}}μ.

Utilisation(s)/usage(s)^μ{{0(+x)}} culinaires :

-les graines sont broyées en farine pour faire du pain plat ;

-les jeunes feuilles peuvent être consommées en salade ; elles sont aigres, mais sont mâchées pour étancher la soif ; les feuilles peuvent être cuites^{{{0(+x)}}} (comme potherbe^{{{0(dp*)}}}).(1*)

Les graines sont moulues en farine pour faire du pain plat. Les jeunes feuilles peuvent être consommées en salade. Ils sont aigres mais sont mâchés pour étancher la soif. Les feuilles peuvent être bouillies et consommées en petites quantités dans les salades et les soupes. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée. Les feuilles sont utilisées pour cailler le lait de brebis dans la fabrication du fromage. La racine est également enregistrée comme comestible. ATTENTION: Comme cette plante contient des oxalates, manger de grandes quantités au fil du temps peut réduire l'absorption du calcium par l'organisme

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (μg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
88	180	44	1.1	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.(1)ATTENTION : parce que cette plante contient des oxalates, manger de grandes quantités au fil du temps peut réduire l'absorption du calcium par l'organisme^{{{0(+x)}}}.*

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :