

Rumex abyssinicus Jacq., 1777 (Oseille pahouine)

Identifiants : 28174/rumaby

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 27/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Polygonaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Polygonales ;
- Famille : Polygonaceae ;
- Genre : Rumex ;

- Synonymes : *Acetosa abyssinica* (Jacq.) A. Love & Kapoor, *Rumex schimper* Meisn ;

- Synonymes français : oseille sauvage, oseille sango, oseille d'Abyssinie, surelle ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : dock, spinach-rhubarb, sorrel, Spanish rhubarb , Ambata, Hopho, Kilengelenge, Mekmeko, Mooqmoqii, Shishoone, Sholsholo, Umufuumbahuumba ;



- Note comestibilité : *

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

De grande taille. Excellente à manger ; produit d'abondantes feuilles hastées, très amples, tendres, de saveur légèrement acide^{[[[76(+x)]]} ; feuilles cuites comme potherbe^{[[[dp*]]]}.

Les feuilles sont consommées comme légume. Les racines sont utilisées comme arôme. La tige est douce et est mâchée. Le colorant du rhizome est utilisé pour colorer le beurre et aider comme conservateur

Partie testée : feuilles^{[[[0(+x)]]} (traduction automatique)

Original : Leaves^{[[[0(+x)]]}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
93.8	0	0	1.5	0	0	0.5	0.3



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Jacquin, N.J. von, *Hortus botanicus Vindobonensis* (1770-1776) Hort. Bot. Vindob. vol. 3 (1776) t. 293, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un légume cultivé commercialement. Les pousses sont surtout mangées par les enfants. C'est un légume localement important^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : It is a commercially cultivated vegetable. The shoots are eaten especially by children. It is a locally important vegetable^{{{0(+x)}}.}

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse en Afrique équatoriale tropicale. C'est surtout dans les hautes terres. Il pousse jusqu'à 3300 m d'altitude. En Tanzanie, il pousse dans les régions avec une pluviométrie de 1 100 à 2 200 mm par an^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : A tropical plant. It grows in tropical equatorial Africa. It is mostly in the highlands. It grows up to 3,300 m altitude. In Tanzania it grows in areas with a rainfall of 1,100-2,200 mm per year^{{{0(+x)}}.}

- **Localisation :**

Afrique, Cameroun, Afrique centrale, RD Congo, Afrique de l'Est, Éthiopie, Gabon, Kenya, Madagascar, Mozambique, Nigéria, Rwanda, Tanzanie, Ouganda, Afrique de l'Ouest, Zambie^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : Africa, Cameroon, Central Africa, Congo DR, East Africa, Ethiopia, Gabon, Kenya, Madagascar, Mozambique, Nigeria, Rwanda, Tanzania, Uganda, West Africa, Zambia^{{{0(+x)}}.}

- **Notes :**

Il existe environ 200 espèces de Rumex. Il y en a une vingtaine en Amérique tropicale. Tous les quais sont réputés comestibles^{{{0(+x)}} (traduction automatique)}.

Original : There are about 200 Rumex species. There are about 20 in tropical America. All docks are said to be edible^{{{0(+x)}}.}

- **Liens, sources et/ou références :**

- **PROTA4U** : <https://www.prota4u.org/protav8.asp?fr=1&h=M4&t=Rumex.abyssinicus&p=Rumex+abyssinicus#Synonyms> ;
- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rumex_abyssinicus ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2424205 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=32517> ;

dont livres et bases de données : ⁷⁶Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 445 à 446, par A. Paillieux et D. Bois) ;

Addis, G., et al, 2005, *Ethnobotanical Study of Edible Wild Plants in Some Selected Districts of Ethiopia*. Human Ecology, Vol. 33, No. 1, pp. 83-118 ; Asfaw, Z., Conservation and use of traditional vegetables in Ethiopia. FAO ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. Economic Botany, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Ashagre, M., et al, 2016, Ethnobotanical study of wild edible plants in Burji District, Segan Area Zone of Southern Nations, Nationalities and Peoples Region (SNNPR), Ethiopia. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine (2016) 12:32 ; Berihun, T. & Molla, E., 2017, Study on the Diversity and Use of Wild Edible Plants in Bullen District Northwest Ethiopia. Hindawi Journal of Botany. Article ID 8383468 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 4. Kew. ; FAO, 1988, Traditional Food Plants, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 429 ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 616 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 83 ; Glover et al, 1966b, ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 57 ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 45 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 450 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 582 ; Hort. bot. vindob. 3:48, t. 93. 1777 ; <http://aflora.africa.kyoto-u.ac.jp> ; Jansen, P.C.M., 2004. *Rumex abyssinicus* Jacq. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 22 October 2009 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 98 ; Kakeya, 1976, ; Karhagomba, I. B., et al, 2013, The cultivation of wild food and medicinal plants for improving community livelihood: The case of the Buhozi site, DR Congo. Nutrition Research and Practice (Nutr Res Pract) 2013;7(6):510-518 ; Lulekal, E., et al, 2011, Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity. Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 214 ; Maundu, P. et al, 1999, *Traditional Food Plants of Kenya*. National Museum of Kenya. 288p ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 163 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Regassa, T., et al, 2014, Ethnobotany of Wild and Semi-Wild Edible Plants of Chelia District, West-Central Ethiopia. Science, Technology and Arts Research Journal. 3(4): 122-134 ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 578 ; Sina, B. & Degu, H. D., 2015, Knowledge and use of Wild Edible Plants in the Hula District of the Sidama Zone. International Journal of Bio-resource and Stress Management 6(3):352-365 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 70 ; Yamada, T., 1999, A report of the Ethnobotany of the Nyindu in the Eastern part of the former Zaire. African Study Monographs 20(1):1-72