

Rorippa indica (L.) Hiern, 1896 (Cresson indien)

Identifiants : 27608/rorind

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/07/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Brassicales ;
- Famille : Brassicaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Capparales ;
- Famille : Brassicaceae ;
- Genre : Rorippa ;

- Synonymes : *Sisymbrium indicum* L. 1763 (=) basionym, *Nasturtium indicum* Cam. (synonyme, selon DPC), *Nasturtium indicum* (L.) DC. 1821 ;

- Synonymes français : cresson ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Indian cress , han cai (cn transcrit), yea kok choi (cn transcrit), kinakrasse (sv) ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles consommées localement comme légume^{{{{27(+x)}}} (ex. : potherbe^{{{{dp*}}}}).

Les pousses tendres et les feuilles sont cuites comme légume. Les feuilles récoltées peuvent être conservées pendant 4 à 5 jours

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
88.4	84	20	3.3	0	82	0	0



néant, inconnus ou indéterminés. néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : *

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*

Par O. M. Montiel, via tropical.theferns

- *Autres infos :*

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

◦ Statut :

C'est une plante alimentaire cultivée. Les pousses sont vendues sur les marchés locaux^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : It is a cultivated food plant. Shoots are sold in local markets^{{{0(+x)}}}.

◦ Distribution :

Une plante tropicale. Aux Philippines, il pousse à Luzon et Bontoc. Il pousse sur les bords des routes, les marges des champs, les jardins, les berges des rivières; près du niveau de la mer à 3200 m d'altitude en Chine. Au Népal, il pousse entre 1500 et 2000 m d'altitude. Il pousse dans des endroits humides. Au Sichuan et au Yunnan^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. In the Philippines it grows in Luzon and Bontoc. It grows in roadsides, field margins, gardens, river banks; near sea level to 3200 m altitude in China. In Nepal it grows between 1500-2000 m altitude. It grows in moist places. In Sichuan and Yunnan^{{{0(+x)}}}.

◦ Localisation :

Afrique, Asie, Bangladesh, Cambodge, Chine, Afrique de l'Est, Fidji, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Japon, Corée, Laos, Madagascar, Malaisie, Myanmar, Népal, Nord-est de l'Inde, Pacifique, Pakistan, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Philippines, Asie du Sud-Est, Sikkim, Taiwan, Thaïlande, Vietnam, Amérique du Nord et du Sud^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Asia, Bangladesh, Cambodia, China, East Africa, Fiji, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Japan, Korea, Laos, Madagascar, Malaysia, Myanmar, Nepal, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Philippines, SE Asia, Sikkim, Taiwan, Thailand, Vietnam, North and South America^{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Il existe environ 70 espèces de Rorippa^{{{0(+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 70 Rorippa species^{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rorippa_indica ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2417289 ;
◦ "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=105509> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 202 [Nasturtium indicum Cam.], par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 144 [Nasturtium indicum (L.) DC.], par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Arora, R. K., 2014, Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective. Bioersivity International. p 42 (As Nasturtium indicum) ; Baro, D., Baruah, S. and Borthukar, S. K. 2015, Documentation on wild vegetables of Baksa district, BTAD (Assam). Scholars Research Library. Archives of Applied Science Research, 2015, 7 (9):19-27 ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, A Contribution to Bontoc Ethnobotany. Economic Botany, 43(2): 307-369 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1560 (As Nasturtium indicum) ; Cat. afr. pl. 1:xxvi. 1896 ; Chen, B. & Qiu, Z., Consumer's Attitudes towards Edible Wild Plants, Ishikawa Prefecture, Japan. p 24 www.hindawi.com/journals/ijfr/aip/872413.pdf ; Dangol, D. R. et al, 2017, Wild Edible Plants in Nepal. Proceedings of 2nd National Workshop on CUAOGR, 2017. ; Dutta, U., 2012, Wild Vegetables collected by the local communities from the Churang reserve of BTAD, Assam. International Journal of Science and Advanced Technology. Vol. 2(4) p 123 ; Flora of China @ efloras.org Volume 8 ; Foo, J.T.S.(ed), 1996, A Guide to Common Vegetables. Singapore Science Foundation. p 49 ; Hu, Shiu-ying, 2005, Food Plants of China. The Chinese University Press. p 422 ; Hwang, H., et al, 2013, A Study on the Flora of 15 Islands in the Western Sea of Jeollanamdo Province, Korea. Journal of Asia-Pacific Biodiversity Vol. 6, No. 2 281-310 ; Hwang, HS, et al, 2014, Distribution characteristics of

plant in the Ungseokbong Mountain, Gyeongsangnam-do, Korea. *Journal of Asia-Pacific Biodiversity*. 7(2014) e164-e178 ; INFOODSUpdatedFGU-list.xls ; Jain et al, 2011, Dietary Use and Conservation Concern of Edible Wetland Plants at Indo-Burma Hotspot: A Case Study from Northeast India. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 7:29 p 7 (As *Nasturtium indicum*) ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 98 ; Joshi, N., et al, 2007, Traditional neglected vegetables of Nepal: Their sustainable utilization for meeting human needs. *Tropentag 2007. Conference on International Agricultural Research for Development*. ; Kang, Y., et al, 2012, Wild food plants and wild edible fungi in two valleys on the Qinling Mountains (Shaanxi, central China) *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*; 9:26 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000), <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Li, D. et al, 2017, Ethnobotanical survey of herbal tea plants from the traditional markets in Chaoshan, China. *Journal of Ethnopharmacology*. 205 (2017) 195-206 ; Massal, E. and Barrau, J., 1973, Food Plants of the South Sea Islands. SPC Technical Paper No 94. Nounea, New Caledonia. p 35 (As *Nasturtium indicum*) ; Mot So Rau Dai an Duoc O Vietnam. Wild edible Vegetables. Ha Noi 1994, p 44 ; Ochse, J.J. et al, 1931, Vegetables of the Dutch East Indies. Asher reprint. p 175 (As *Nasturtium heterophyllum*) ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, Wild Edible Plants of Assam. Geethaki Publishers. p 6 ; Pham-Hoang Ho, 1999, An Illustrated Flora of Vietnam. Nha Xuat Ban Tre. p 604 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; READ ; Tanaka, Y. & Van Ke, N., 2007, Edible Wild Plants of Vietnam: The bountiful garden. Orchid books. p 60 ; Zhou Taiyan, Lu Lianli, Yang Guang; Ihsan A. Al-Shehbaz, BRASSICACEAE (CRUCIFERAE), Flora of China.