

Raphionacme hirsuta (E. Mey.) R. A. Dyer

Identifiants : 27016/raphir

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 12/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Gentianales ;
- Famille : Apocynaceae ;
- Genre : Raphionacme ;

- **Synonymes :** *Brachystelma hirsutum* E. Mey, *Raphionacme divaricata* Harv., et d'autres ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** , Ghali, Indzema, Khadiwortel ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Parties comestibles : tubercule, racine, fruit, prudence^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | **Original :** Tuber, Root, Fruit, Caution^{{{{0(+x)}}}} Le tubercule souterrain est mélangé avec du sucre et brassé pour faire de la bière. Attention: Il peut être toxique

Partie testée : tubercules^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Tubers^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
85	203	49	1.0	0	10.4	0.8	0.2



cf. consommation

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 168 ; Fox, F. W. & Young, M. E. N., 1982, *Food from the Veld*. Delta Books. p 292 ; Lee, 1979, ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Ogle & Grivetti, 1985, ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 66 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 110 ; Wehmeyer, A. S, 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species*