Raphanus raphanistrum L. subsp. landra

Identifiants : 26849/raprapa

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 11/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Malvidées ;***
    - ***Ordre : Brassicales ;***
    - ***Famille : Brassicaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Capparales ;***
    - ***Famille : Brassicaceae ;***
    - ***Genre : Raphanus ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Sea radish, Black radish, Spanish radish, , Bedhaka, Ermulatta, Fiore di San Giuseppe, Gramolaccio, Jaramago, Karamancar, Karaturp, Lass'ne, Mostaza, Nabica, Nabo, Nabo-bravo, Pisciacane, Rabanete-de-cavalo, Rabanete-selvagen, Rabani to salvaje, Rabanito, Rabanito silvestre, Rabano, Rabizon, Rapistre, Rodakva divlja, Runch, Saramago, Skellog, Turpoti, Turpotu, Yabarni turp, Ye luo bo ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Feuille (jeunes, dont pointes)1, fruit (jeunes (verts et tendres))1 et fleur1(inflorescences (bourgeons et tiges))1 comestibles.(1*)

  Détails :

  jeunes feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbe{{{(dp*)(1)}).

  ATTENTION: La plante contient des glycosides. Les graines sont toxiques. Les feuilles sont utilisées dans les soupes de légumes. Ils sont également bouillis puis utilisés dans les salades. Les feuilles sont utilisées pour le sarma en Turquie. Ils sont enroulés autour d'une garniture de riz ou de viande hachée. Les graines sont utilisées comme moutarde. Les graines sont germées et utilisées dans les salades. Les fleurs se mangent crues

  Partie testée : feuilles{{{0(+x) *(traduction automatique)*
  Original : Leaves{{{0(+x)

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
87.4	*142*	*34*	*3.7*	*0*	*11.0*	*9.5*	*1.4*

néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

dont classification :

dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;