

# Quercus ilex L. ballota

Identifiants : 26598/queilec

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 08/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fagidées ;
- Ordre : Fagales ;
- Famille : Fagaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fagales ;
- Famille : Fagaceae ;
- Genre : Quercus ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Holm Oak , Ballota, Belloot, Belote oak, Bre-chur, cìErnicìEevje, Irri ;



- **Note comestibilité :** \*\*\*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)<sup>{{0(+x)}}</sup> : graines, noix<sup>{{0(+x)}}</sup>.

Utilisation(s)/usage(s)<sup>{{0(+x)}}</sup> culinaire(s) :

-les glands peuvent être grillés et consommés ou séchés et broyés en farine pour la cuisson ;

-les noix donnent une huile comestible<sup>{{0(+x)}}</sup>.

Les glands peuvent être rôtis et mangés ou séchés et moulus en farine pour la cuisson. Les noix donnent une huile comestible



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** \*\*

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"**Plants For a Future**" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Quercus\\_ilex-ballota](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Quercus_ilex-ballota) ;

**dont classification :**