

Portulacaria afra Jacq., 1786

Identifiants : 25382/poraf

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 07/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Portulacaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Portulacaceae ;
- Genre : Portulacaria ;

- Synonymes : Claytonia portulacaria L, Portulaca fruticosa Thunb ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : jade plant, elephant's food (elephant food), elephant bush, elephant plant, miniature jade, dwarf jade, spekboom, small leaf jade Read more:
<https://davesgarden.com/guides/pf/go/350/#ixzz2Q8rASqJh> , Grmasti toĀċĠĠak, Igwanisha, Isicococo, Isidibiti esikhulu, Porkbush, Sidonwane, Spekboom ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -1°C ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuille (feuilles^{0(+x)} [nourriture/aliment^{(((dp*))} : légume^{0(+x)}]) comestible^{0(+x)}.

Détails :

feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*).

Les feuilles peuvent être consommées crues. Ils sont acidulés et utilisés en petites quantités dans les salades

Partie testée : feuilles^{(((0(+x)))} (traduction automatique)

Original : Leaves^{(((0(+x)))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
84	212	51	1.4	0	40.6	1.1	0.4



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

Les feuilles sont surtout mangées par les enfants^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : The leaves are especially eaten by children^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans des endroits plus secs. Il peut être endommagé par le gel. Il peut supporter des températures élevées. Il pousse dans les zones avec une pluviométrie annuelle de 250 à 750 mm. Il pousse entre le niveau de la mer et 1000 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides. Jardins botaniques de Melbourne. Il convient aux zones de rusticité 9-11^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in drier places. It can be damaged by frost. It can stand high temperatures. It grows in areas with an annual rainfall 250-750 mm. It grows between sea level and 1,000 m above sea level. It can grow in arid places. Melbourne Botanical Gardens. It suits hardiness zones 9-11^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Australie, Afrique de l'Est, Eswatini, Hawaï, Inde, Kenya, Malawi, Mozambique, Pacifique, Slovénie, Afrique du Sud, Afrique australe, Swaziland, USA, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Asia, Australia, East Africa, Eswatini, Hawaii, India, Kenya, Malawi, Mozambique, Pacific, Slovenia, South Africa, Southern Africa, Swaziland, USA, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il n'y a probablement qu'une seule espèce de *Portulacaria*. Les feuilles sont censées augmenter la production de lait de la mère qui allaite^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There is probably only one *Portulacaria* species. The leaves are claimed to increase nursing mother's milk supply^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/350/#b> ;
- Wikipedia :
- https://fr.wikipedia.org/wiki/Portulacaria_afra (en français) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-337506 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 486 ; Andersohn, G., 1983, *Cacti and Succulents*. EP Publishing. p 297 ; Anderson, M., 2002, *The World Encyclopedia of Cacti and Succulents*. Hermes House, New York. p 198 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 825 ; Collectanea 1:160, t. 22. 1787 ("1786") ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1074 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 187 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 564 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 239 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 96 ; Joffe, P., 2007, *Creative Gardening with Indigenous Plants. A South African Guide*. Briza. p 236 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lord, E.E., & Willis, J.H., 1999, *Shrubs and Trees for Australian gardens*. Lothian. p 252 ; Palgrave, K.C., 1996, *Trees of Southern Africa*. Struik Publishers. p 162 ; Palmer, E and Pitman, N., 1972, *Trees of Southern Africa*. Vol. 1. A.A. Balkema, Cape Town p 567 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 163 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of*

*Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 6th June 2011] ; Schmidt, E., Lotter, M., & McClelland, W., 2007, *Trees and shrubs of Mpumalanga and Kruger National Park*. Jacana Media p 106 ; Silbaeur, 1965, 1981, ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 466 (Drawing) ; Story, 1958, ; Swaziland's Flora Database <https://www.sntc.org.sz/flora> ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 68 ; Van Wyk, Br. and van Wyk P., 2009, *Field Guide to Trees of Southern Africa*. Struik Nature. p 46 ; van Wyk, Be., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 74 ; van Wyk, B, van Wyk, P, and van Wyk B., 2000, *Photographic guide to Trees of Southern Africa*. Briza. p 241 ; Venter, F & J., 2009, *Making the most of Indigenous Trees*. Briza. p 242*