Portulaca quadrifolia L.

Identifiants : 25376/porqud

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 30/04/2024

- ***Classification phylogénétique :***
  - ***Clade : Angiospermes ;***
  - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
  - ***Ordre : Caryophyllales ;***
  - ***Famille : Portulacaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
  - ***Règne : Plantae ;***
  - ***Division : Magnoliophyta ;***
  - ***Classe : Magnoliopsida ;***
  - ***Ordre : Caryophyllales ;***
  - ***Famille : Portulacaceae ;***
  - ***Genre : Portulaca ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : , Bhui chavli, Churqale, Durqalle, Marayita, Mereita, Muqaza, Obwanda ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  ***Parties comestibles : feuilles**{{{0(+x) (traduction automatique)}** | ***Original : Leaves**{{{0(+x)} La plante entière est bouillie et mangée. Parfois, seules les feuilles sont mangées*

  ***Partie testée : feuilles**{{{0(+x) (traduction automatique)}*
  ***Original : Leaves**{{{0(+x)}*

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
89	*111*	*27*	*2.5*	*0*	*0*	*0*	*0*

néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  dont classification :

dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Guinand, Y., & Lemessa, D., 2000, Wild-food Plants in Southern Ethiopia. University of Pennsylvania - African Studies Center. UN-EUE Addis Ababa. ; Johns, T., and Kokwaro, J.O., 1991, Food Plants of the Luo of Siayo District, Kenya. Economic Botany 45(1), pp 103-113 ; Lulekal, E., et al, 2011, Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity. Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Reddy, B. M., 2012, Wild edible plants of Chandrapur district, Maharashtra, India. Indian Journal of Natural Products and Resources. 3(1) pp 110-117