

# Portulaca quadrifida L., 1767

Identifiants : 25375/porqua

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Portulacaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Portulacaceae ;
- Genre : Portulaca ;

- Synonymes : *Portulaca quadrifida* Linnaeus var. *formosana* Hayata, *Portulaca formosana* (Hayata) Hayata, *Portulaca microphylla* A. Rich, *Illecebrum verticillatum* Burm. f, *Meridiana quadrifida* Poir, *Portulaca anceps* A. Rich, *Portulaca diptera* Zipp. ex Sparo, *Portulaca quadrifida* var. *meridiana* DC, *Portulaca repens* Roxb. ex Wight & Arn, *Portulaca foliosa* Bak. f, *Portulaca geniculata* Royle, *Portulaca linifolia* Forssk, *Portulaca meridiana* Linn. f, *Portulaca walteriana* Poelln ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : small-leaved purslane , Addo tatxa arxa, Amalenyane, Anuer, Anyuera, Ban tieng, Bhuichauli, Bwanda, Chinnaparpukkirai, Chota luniya, Chotalunia, Chounlayi, Chul ghul, Emahenjane, Emalenyane, Gholu, Goddu pavelli, Goddupavili kura, Golgola sag, Gooni soppu, Hali dajjuli, Halibachcheli, Jhiniluni, Kathechanvel, Khate chawal, Khatechan val, Kiwa, Kreml, Kunor, Kura, Laghulonika, Linyanjani, Loniya, Luni, Lunki, Mahenjani, Maraeitta, Mecheritta, Memaniran puteh, Meredheta, Mereqita, Mergude, Mulaza, Muleza, Mya-byit, Mya-byit-gale, Myeyane, N'hocalaolo, Nacha goli, Neelakeera, Nuniya, Pak bia lek, Pakharai, Paruppukeerai, Passelie keeray, Pavili, Payala, Ranghol, Rumpu segan, Sam nho, Sanimarumbi, Seresere, Si ban ma chi xian, Sun pail kura, Suni ara, Tsoralle, Uppadkyi, Vothung mekvoke-er, Wild purslane, Zangali warkhrhay ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)<sup>{{{0(+x)}}</sup> : feuilles, légume<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Utilisation(s)/usage(s)<sup>{{{0(+x)}}</sup> culinaire(s) :

-les feuilles sont bouillies et utilisées dans la préparation du pain de millet<sup>{{{0(+x)}}</sup> ou comme potherbe<sup>{{{0(dp\*)}}</sup> ;

-la plante entière est également bouillie et utilisée comme un légume<sup>{{{0(+x)}}</sup>.

Les feuilles sont bouillies et utilisées dans la préparation du pain à partir de millet. La plante entière est également bouillie et utilisée comme légume. Il est également utilisé pour le chutney. ATTENTION: On prétend que cette plante ne doit pas être consommée en grande quantité. Il accumule probablement des nitrates et contient probablement des oxalates

Partie testée : feuilles<sup>{{{0(+x)}}</sup> (traduction automatique)

Original : Leaves<sup>{{{0(+x)}}</sup>

| Taux d'humidité | Énergie (kj) | Énergie (kcal) | Protéines (g) | Pro-vitamines A (µg) | Vitamines C (mg) | Fer (mg) | Zinc (mg) |
|-----------------|--------------|----------------|---------------|----------------------|------------------|----------|-----------|
| 85.8            | 159          | 38             | 1.7           | 0                    | 0                | 0        | 0         |



(1\*)ATTENTION : cette plante est revendiquée ne pas devoir être consommée en grandes quantités ; elle accumule probablement les nitrates et contient probablement des oxalates.(1\*)ATTENTION<sup>0(+x)</sup> : cette plante est revendiquée ne pas devoir être consommée en grandes quantités ; elle accumule probablement les nitrates et contient probablement des oxalates<sup>0(+x)</sup>.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un légume mineur mais important lorsque les autres légumes sont courts<sup>0(+x)</sup> (traduction automatique).

Original : It is a minor vegetable but important when other vegetables are short<sup>0(+x)</sup>.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il pousse sur le sable et dans les égouts en bordure de route et les prairies. Il pousse dans les déchets secs. Il pousse entre 50 et 1750 m d'altitude. Il peut pousser dans des endroits arides<sup>0(+x)</sup> (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows on sand and in wayside drains and grassland. It grows in dry waste places. It grows between 50-1,750 m above sea level. It can grow in arid places<sup>0(+x)</sup>.

- Localisation :

Afrique, Samoa américaines, Asie, Bénin, Botswana, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, Amérique centrale \*, Chine, Congo, Cuba \*, République dominicaine \*, Afrique de l'Est, Égypte, Eswatini, Éthiopie, Fidji, Ghana, Guinée, Guinée, Guinée © e, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti, Himalaya, Inde, Indochine, Indonésie, Kenya, Kiribati, Petites Antilles \*, Libéria, Malawi, Malaisie, Mali, Mexique \*, Micronésie, Mozambique, Myanmar, Namibie, Népal, Nigéria, Afrique du Nord, Amérique du Nord, Inde du Nord-Est, Pacifique, Pakistan, Palau, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Porto Rico, Samoa, Sao Tomé-et-Principe, Arabie Saoudite, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sierra Leone, Somalie, Afrique du Sud, Amérique du Sud, Afrique australe, Soudan du Sud, Swaziland, Tanzanie, Tonga, Ouganda, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles \*, Yap, Zambie, Zimbabwe<sup>0(+x)</sup> (traduction automatique).

Original : Africa, American Samoa, Asia, Benin, Botswana, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Central America\*, China, Congo, Cuba\*, Dominican Republic\*, East Africa, Egypt, Eswatini, Ethiopia, Fiji, Ghana, Guinea, GuinÃ©e, Guinea-Bissau, Guyana, Haiti, Himalayas, India, Indochina, Indonesia, Kenya, Kiribati, Lesser Antilles\*, Liberia, Malawi, Malaysia, Mali, Mexico\*, Micronesia, Mozambique, Myanmar, Namibia, Nepal, Nigeria, North Africa, North America, Northeastern India, Pacific, Pakistan, Palau, Papua New Guinea, PNG, Puerto Rico, Samoa, Sao Tome and Principe, Saudi Arabia, SE Asia, Senegal, Sierra Leone, Somalia, South Africa, South America, Southern Africa, South Sudan, Swaziland, Tanzania, Tonga, Uganda, Vietnam, West Africa, West Indies\*, Yap, Zambia, Zimbabwe<sup>0(+x)</sup>.

- Notes :

2n = 18. Il existe environ 200 espèces de Portulaca. Ils se trouvent principalement dans les régions tropicales et subtropicales<sup>0(+x)</sup> (traduction automatique).

Original : 2n = 18. There are about 200 Portulaca species. They are mostly in the tropics and subtropics<sup>0(+x)</sup>.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : [www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2574109](http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2574109) ;

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Addis, G., et al, 2013, Dietary values of wild and semi-wild edible plants in Southern Ethiopia. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*. 13(2) (Recalculated from dmb) ; Addis, G., Asfaw, Z & Woldu, Z., 2013, *Ethnobotany of Wild and Semi-wild Edible Plants of Konso Ethnic Community, South Ethiopia*. *Ethnobotany Research and Applications*. 11:121-141 ; Altschul, S.V.R., 1973, *Drugs and Foods from Little-known Plants*. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 937 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 486 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia. *Economic Botany*, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Balemie, K., & Kebebew, F., 2006, *Ethnobotanical study of wild edible plants in Derashe and Kucha Districts, South Ethiopia*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. p 4 ; Borrell, O.W., 1989, *An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea*. Marcellin College, Victoria Australia. p 211 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1833 ; FAO, 1988, *Traditional Food Plants*, FAO Food and Nutrition Paper 42. FAO Rome p 414 ; Flora of Pakistan. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <https://www.fao.org/infoods/directory> No. 763 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 53 ; GAMMIE, ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 26 ; Grivetti, L. E., 1980, *Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa*, Report to the Department of State Agency for International Development. p 41 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 429 ; GUPTA & KANODIA, ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 513 ; Jadhav, V. D., Mahadkar, S. D. & Valvi. S. R., 2011, *Documentation and ethnobotanical survey of wild edible plants from Kolhapur district*. *Recent Research in Science and Technology* 3(12): 58-63 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2. p 96 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <https://www.sntc.org.sz/flora/> ; Lu De-Quan, *Portulacaceae, Flora of China*. ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 357 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 215 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 163 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 734 ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* [https://botany.si.edu/antilles/West Indies](https://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <https://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 6th June 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 536 ; SAXENA, ; Shah, G.L., 1984, *Some economically important plant of Salsette Island near Bombay*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 5 No. 4 pp 753-765 ; SHORTT, ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 34 ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova, Lawaii, Kuai, Hawaii*, Volume 2 p 276 ; Smith, F. I. and Eyzaquirre, P., 2007, *African leafy vegetables: Their role in the World Health Organization's global Fruit and Vegetables Initiative*. *AJFAND*, Vol. 7 No. 3 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 301 ; *Swaziland's Flora Database* <https://www.sntc.org.sz/flora> ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 68 ; Vartak, V.D. and Kulkarni, D.K., 1987, *Monsoon wild leafy vegetables from hilly regions of Pune and neighbouring districts, Maharashtra state*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 11 No. 2 pp 331-335 ; Yuncker, T.G., 1959, *Plants of Tonga*, Bernice P. Bishop Museum, Hawaii, Bulletin 220. p 112