

Porphyra laciniata (Lightfoot) Agardh.

Identifiants : 25335/porlac

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Rhodophyta ;
- Classe : Bangiophyceae ;
- Ordre : Bangiales ;
- Famille : Bangiaceae ;
- Genre : Porphyra ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Laver, , Thalkush, Slokam, Sloke ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : algues, fronde, algues^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}} | Original : Algae, Frond, Seaweed^{{{(0(+x))}} Il est consommé cuit et cru. Il est utilisé dans les ragoûts et les soupes de poisson. Il est cuit et servi avec du jus de citron. Les feuilles sont séchées hachées, séchées et mangées. Il est également stocké

Partie testée : algues séchées^{{{(0(+x)) (traduction automatique)}}
Original : Seaweed dried^{{{(0(+x))}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
9.7	1304	312	1.3	0	0	7.8	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant

Database."http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB version 4.0 - data version July 1994)
; Crowe, A., 1997, *A Field Guide to the Native Edible Plants of New Zealand*. Penguin. p 149 ; Hedrick, U.P., 1919,
(Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 512 ; Heller, C. A., 1962, *Wild Edible and Poisonous Plants of
Alaska*. Univ. of Alaska Extension Service. p 66 ; Johnston, H.W., 1966, *The biological and economic importance of
algae. Part 2*. Tuatoria 14:30-63 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*.
CUP p 238, 1799 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 433 ; Yanovsky, E., 1936,
Food Plants of the North American Indians. United States Department of Agriculture Miscellaneous Publication No
237. Washington, D.C.