Polypodium vulgare L., 1753
(Polypode commun)

Identifiants : 25204/polvul

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 07/05/2024

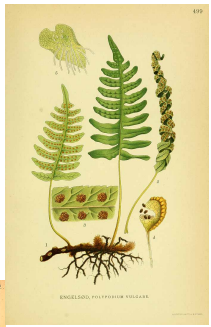
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Pteridophyta ;***
    - ***Classe : Filicopsida ;***
    - ***Ordre : Polypodiales ;***
    - ***Famille : Polypodiaceae ;***
    - ***Genre : Polypodium ;***
- ***Synonymes français : réglisse des bois, réglisse sauvage ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : adder's fern, common polypody, golden-maidenhair, polypody, wall fern , stensöta (sv) ;***
- ***Note comestibilité : *****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Partie(s) comestible(s)$^{\{\{\{0(+x)}$: racine, rhizome$^{\{\{\{0(+x)}$.

  Utilisation(s)/usage(s)$^{\{\{\{0(+x)}$ culinaire(s) : les racines sont utilisées pour obtenir de la farine pour le pain ou le porridge (bouillie) ; les rhizomes sont également mâchés bruts/crus$^{\{\{\{0(+x)}$.

  Les racines sont utilisées pour obtenir de la farine pour le pain ou la bouillie. Les rhizomes sont également mâchés crus. Ils sont utilisés comme édulcorant frais ou séchés

  néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.
- ***Note médicinale : ******
- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***



De gauche à droite :

Par Thomé, O.W., Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1886-1889) Fl. Deutschl. vol. 1 (1885) t. 2, via plantillustrations
Par Lindman, C.A.M., Bilder ur Nordens Flora Bilder Nordens Fl. vol. 3 (1922) t. 499, via plantillustrations

- ***Autres infos :***

  dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

  - ***Statut :***

    Les rhizomes sont souvent sucés par les enfants[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : The rhizomes are often sucked by children[{{{0(+x)].

  - ***Distribution :***

    Il pousse dans les endroits tempérés. Il est résistant au gel. Il peut pousser dans des endroits secs et humides tant que le drainage est bon. Il convient aux zones de rusticité 3-5[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : It grows in temperate places. It is frost hardy. It can grow in both dry and damp places as long as the drainage is good. It suits hardiness zones 3-5[{{{0(+x)].

  - ***Localisation :***

    Afrique, Asie, Australie, Balkans, Bosnie, Grande-Bretagne, Canada, Chine, République tchèque, Estonie, Europe, Hongrie, Macédoine, Amérique du Nord, Norvège, Pologne, Roumanie, Russie, Scandinavie, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Suède, Suisse, Dinde[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : Africa, Asia, Australia, Balkans, Bosnia, Britain, Canada, China, Czech Republic, Estonia, Europe, Hungary, Macedonia, North America, Norway, Poland, Romania, Russia, Scandinavia, Slovakia, Slovenia, Spain, Sweden, Switzerland, Turkey[{{{0(+x)].

  - ***Notes :***

    Il existe environ 75 espèces de Polypodium[{{{0(+x) (traduction automatique)].

    Original : There are about 75 Polypodium species[{{{0(+x)].

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polypodium_vulgare ***;***

    dont classification :

  - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-26600283 ***;***

    dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

    dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

    Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 820 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal

Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 818 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1068 ; Goudey, C.J., 1988, A Handbook of Ferns for Australia and New Zealand. Lothian. p 145 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 238 ; Joyce, D., 1998, The Garden Plant Selector. Ryland, Peters and Small. p 336 ; Kalle, R. & Soukand, R., 2012, Historical ethnobotanical review of wild edible plants of Estonia (1770s-1960s) Acta Societatis Botanicorum Poloniae 81(4):271-281 ; ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/ ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; SAYCE, ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, Water Gardening. Water Lilies and Lotuses. Timber Press. p 131 ; Sp. pl. 2:1085. 1753