

Polygonum viviparum L.

Identifiants : 25190/polviv

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 04/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Polygonaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Polygonales ;
- Famille : Polygonaceae ;
- Genre : Polygonum ;

- Synonymes : *Bistorta vivipara* (L.) S.F.Gray, *Persicaria vivipara* (L.) Ronse Decraene ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Alpine Bistort*, *Bajir*, *Bilauri*, *Khalti*, *Mameche*, *Maslun*, *Masun*, *Mortog*, *Na-ram*, *Viviparous bistort*, *Å¼ivorodna dresen*, *Zivorodni dvornik*, ;



- Note comestibilité : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, racine, graines^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Root, Seeds^{{{{0(+x)}}}} Les minuscules bulbilles sont enlevées de la partie inférieure de la tige de la fleur et mangées crues. Les porte-greffes peuvent être creusés et consommés crus, bouillis ou rôtis. Les jeunes feuilles peuvent être utilisées en salade ou cuites. Les feuilles plus âgées peuvent être cuites et mangées. Les graines sont marinées. ATTENTION: Bien que les plantes ne soient pas toxiques, elles peuvent provoquer des réactions cutanées



cf. consommation

- Note médicinale : *

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- Liens, sources et/ou références :

° 5 "Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polygonum_viviparum ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ° "Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ° "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 482 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB%20version%204.0%20-%20data%20version%20July%201994)) ; Boesi, A., 2014, Traditional knowledge of wild food plants in a few Tibetan communities. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 10:75 ; Cerne, M., 1992, Wild Plants from Slovenia used as Vegetables. *Acta Horticulturae* 318 ; Dobriyal, M. J. R. & Dobriyal, R., 2014, Non Wood Forest Produce an Option for Ethnic Food and Nutritional Security in India. *Int. J. of Usuf. Mngt.* 15(1):17-37 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 155 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 34 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 184 (As *Polygonum viviparum*) ; *Flora of China* @ efloras.org Volume 5 ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean*. On line draft. p 676 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 323 (As *Bistorta vivipara*) ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 113 (As *Bistorta viviparum*) ; Morley, B. & Everard, B., 1970, *Wild Flowers of the World*. Ebury press. Plate 5 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Porsild, A.E., 1953, *Edible Plants of the Arctic*, *Arctic* 6:15-34, page 31 ; Porsild, A.E., 1974, *Rocky Mountain Wild Flowers*. Natural History Series No. 2 National Museums of Canada. p 148 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina*. *Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Scotter, G. W., & Flygare, H., 1993, *Wildflowers of the Canadian Rockies*. Hurtig. p 22 ; *Sp. pl.* 1:360. 1753