

# Podophyllum peltatum L., 1753

Identifiants : 25005/podpel

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 05/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Ordre : Ranunculales ;
- Famille : Berberidaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Ranunculales ;
- Famille : Berberidaceae ;
- Genre : Podophyllum ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : American mandrake, mayapple, ground lemon, mandrake , American Mandrake, Devil's apple, Hog apple, Indian apple, Mandrake, Raccoon-berry, ĀjīcīĀitasto majsko jabolko, Wild Lemon ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 3-9 ;



- Note comestibilité : \*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Fruits - crus, cuits ou transformés en confitures, gelées, marmelades, tartes, etc. ; les fruits peuvent également être séchés pour une utilisation ultérieure ; le fruit ne doit être consommé que lorsqu'il est bien mûr ; le fruit non mûr est fortement laxatif ; retirez la peau ; le fruit est très aromatique et possède une saveur particulière mais agréable ; doux et acide ; ne mangez pas les graines ; en excès, le fruit peut provoquer des coliques ; le fruit mesure environ 5 cm de long<sup>(((5+))</sup>.

ATTENTION: Les racines, les feuilles et les graines sont toxiques. Les fruits mûrs sont consommés. Il est souvent transformé en marmelade. Il peut être utilisé pour les confitures, les gelées, les tartes et les boissons



ATTENTION : les feuilles et les racines sont très toxiques. ATTENTION : les feuilles et les racines sont très toxiques<sup>(((5+))</sup>.

- Note médicinale : \*\*\*\*

- Usages médicaux : La mandragore américaine est une phytothérapie la plus puissante et la plus utile, exerçant une influence sur chaque partie du système et stimulant les glandes à une action saine [4]. Son plus grand pouvoir réside dans son action sur le foie et les intestins [4]. C'est un irritant gastro-intestinal, un puissant stimulant hépatique et intestinal [4]. Bien que souvent utilisée en interne dans le passé, l'action cytotoxique de la plante en fait un remède dangereux à usage interne [254]. La racine est antibile, cathartique, cytostatique, hydrogogue et purgative [4, 19, 46, 57, 64, 124, 222]. La plante contient de la podophylline, qui a un effet antimiotique (elle interfère avec la division cellulaire et peut ainsi empêcher la croissance des cellules). Il s'agit donc d'un traitement possible du cancer et a été utilisé en particulier dans le traitement du cancer de l'ovaire [46, 51, 57, 64, 65, 124, 244]. cependant, l'alopécie serait un effet secondaire courant de ce traitement [244]. La racine est la plus active en médecine au début du printemps, lorsqu'elle commence à pousser [4]. La résine, qui est obtenue à partir de la racine [207], est utilisée dans le traitement des verrues et s'est avérée efficace contre les verrues utérines parfois ressenties pendant la grossesse [200, 222]. Il est également utilisé dans le traitement du carcinome à petites cellules [207]. La racine est récoltée à l'automne et soit séchée pour une utilisation ultérieure, soit la résine est extraite [238]. La plante entière, à l'exception du fruit mûr, est hautement toxique et ne doit être utilisée que sous la supervision d'un

praticien qualifié [238]. Il ne doit pas être prescrit aux femmes enceintes [238]. De fortes doses ont été utilisées pour se suicider [213]. Un remède homéopathique est obtenu à partir de la racine fraîche, récoltée avant que le fruit ne soit mûr [232]. ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Koehler, F.E., Koehler's Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl. vol. 1 (1887) t. 73, via plantillustrations  
 Par Millspaugh, C.F., American medicinal plants (1882-1887) Amer. Medic. Pl. vol. 1 (1892) t. 17, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Il a besoin de sols humides et tourbés et d'un emplacement ombragé. Il convient aux zones de rusticité 4-6 (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It needs moist, peaty soils and a shady location. It suits hardiness zones 4-6 (traduction automatique).

- **Localisation :**

Australie, Canada, Europe, France, Amérique du Nord \*, Slovénie, USA (traduction automatique).

Original : Australia, Canada, Europe, France, North America\*, Slovenia, USA (traduction automatique).

- **Notes :**

Il a des propriétés anticancéreuses prouvées. L'ingrédient actif est l'étoposide (traduction automatique).

Original : It has proven anticancer properties. The active ingredient is etoposide (traduction automatique).

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Podophyllum\\_peltatum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Podophyllum_peltatum) ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" #2412818 ;

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>. (ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 816 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 814 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1065 ; Duke, J.A., 1992, Handbook of Edible Weeds. CRC Press. p 152 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, Edible Wild Plants. A North American Field guide. Sterling, New York p 140 ; Esperanca, M. J., 1988. Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses. Vol. 2. p 81 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 184 ; Fisk, J. R. & Hoover, E., 2015, Wild Fruits of Minnesota. A Field Guide. University of Minnesota p 27 ; Flora of North America. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) ; Glowinski, L., 1999, The Complete Book of Fruit Growing in Australia. Lothian. p 179 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 509 ; <http://www.botanic-gardens->

*ljubljana.com/en/plants* ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Kermath, B. M., et al, 2014, *Food Plants in the Americas: A survey of the domesticated, cultivated and wild plants used for Human food in North, Central and South America and the Caribbean. On line draft.* p 673 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food.* CUP p 1812 ; Loughmiller, C & L., 1985, *Texas Wildflowers. A Field Guide.* University of Texas, Austin. p 17 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada.* Lone Pine. p 177 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany.* Timber Press. p 420 ; [onecommunityglobal.org](http://onecommunityglobal.org) ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual.* Hyland House. p 109 ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants.* Dover. New York. p 99 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses.* Timber Press. p 130 ; Sp. pl. 1:505. 1753 ; *Wild Edible Plants of the Whitmire Wildflower Garden.* Missouri Botanical Gardens. ; [www.wildediblefood.com](http://www.wildediblefood.com)