

Abies amabilis Douglas ex J. Forbes

Identifiants : 25/abiama

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Sous-règne : Tracheobionta ;
- Division : Coniferophyta ;
- Classe : Pinopsida ;
- Ordre : Pinales ;
- Famille : Pinaceae ;
- Genre : Abies ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** amabilis fir, cascades fir, Pacific silver fir ;



• **Note comestibilité :** *

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Tronc (écorce^{0(+x)} interne [nourriture/aliment^{(((dp*))}, feuille^{0(+x)} (jeunes pousses/extrémités [base boissons/brevages^{(((dp*))} : tisanes^{0(+x)}]) comestibles^{0(+x)}.

Détails :

Feuilles - thé, écorce. Les jeunes extrémités des branches sont utilisées comme substitut du thé^{(((0(+x)))}.

Les jeunes pointes de branches sont utilisées comme substitut du thé

Partie testée : feuilles - thé^{(((0(+x)))} (traduction automatique)

Original : Leaves - tea^{(((0(+x)))}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

• **Note médicinale :** **

• **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Abies_amabilis ;

dont classification :

◦ "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2609703 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Pinet. woburn. 125, t. 44. 1839 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 169 ; MacKinnon, A., et al, 2009, Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine. p 37 ; Ryan, S., 2008, Dicksonia. Rare Plants Manual. Hyland House. p 61 ; Turner, N. J., 1988, Ethnobotany of Coniferous Tress in Thompson and Lillooet Interior Salish of British Columbia. Economic Botany 42(2) :177-194