

Plukenetia conophora Mull. Arg.

Identifiants : 24926/plucon

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 03/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Malpighiales ;
- Famille : Euphorbiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Euphorbiales ;
- Famille : Euphorbiaceae ;
- Genre : Plukenetia ;

- Synonymes : *Angostylidium conophorum* (Mull.Arg.) Pax & K. Hoffm, *Cleidon mannii* Baker, *Cleidon preusii* (Pax.) Baker, *Mallotus preusii* Pax, *Plukenetia conophora* Mull.-Arg, *Tetracarpidium conophorum* (Mull.Arg.) Hutch. & Dalziel, *Tetracarpidium staudtii* Pax, ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Awusa nut*, *African walnut*, , *Angeko*, *Angeti*, *Bodombu*, *Botito*, *Conophor*, *Ekporo*, *Eti*, *Kaso*, *Kasu*, *Lokaso*, *Lukaswa*, *Makasu nsinga*, *Ngaso*, *Ngezi*, *Okhue*, *Otito*, *Owusa nut*, *Tiito*, *Tito*, *Titose*, *Tobe*, *Toby*, *Ukpa*, *Wanut* ;



- Note comestibilité : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Graines : aromatisant^{0{{{0(+(x)}}}

Les feuilles, les jeunes pousses et les fruits sont consommés avec du riz. Ils sont également séchés. Les graines sont bouillies ou grillées et mangées. La peau est enlevée. Ils sont également utilisés pour l'huile comestible

Partie testée : farine de graines^{0{{{0(+(x)}}} (traduction automatique)

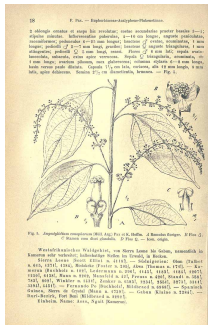
Original : Seeds flour^{0{{{0(+(x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	26.3	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Engler, H.G.A., Pflanzenreich (1900-1968) Pflanzenr. vol. 147 (1919) [Euphorbiaceae - Acalypheae - Plukenetiinae, Epiprininae, Riciniinae] p. 18 f. 5, via plantillustrations

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est une plante alimentaire cultivée. Les graines sont vendues sur les marchés locaux. Ils sont très demandés en saison^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a cultivated food plant. Seeds are sold in local markets. They are in high demand in season^{{{{0(+x)}}}}.

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse dans la forêt secondaire sur de grands arbres^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in secondary forest growing up tall trees^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Bénin, Cameroun, Afrique centrale, RD Congo, Congo R, Guinée équatoriale, Gabon, Nigéria, Sierra Leone, Afrique de l'Ouest^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Benin, Cameroon, Central Africa, Congo DR, Congo R, Equatorial Guinea, Gabon, Nigeria, Sierra Leone, West Africa^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Plukenetia_conophora ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Awodoyin, R.O., Olubode, O.S., Ogbu, J.U., Balogun, R.B., Nwawuisi, J.U. and Orji, K.O., 2015, Indigenous Fruit Trees of Tropical Africa: Status, Opportunity for Development and Biodiversity Management. Agricultural Sciences, 6, 31-41 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 2. Kew. ; Busson, 1965, ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. ; Danforth, R.M., & Boren, P.D., 1997, Congo Native fruits. Twenty-five of the best. Privately published. p 40 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 101 ; Fl. W. trop. Afr. 1:307. 1928 ; Flora 47:530. 1864 (As Plukenetia conophora) ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 510 ; Grivetti, L. E., 1980, Agricultural development: present and potential role of edible wild plants. Part 2: Sub-Saharan Africa, Report to the Department of State Agency for International Development. p 32 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 565 ; Hart. T. B. and Hart, J. A., 1986, The Ecological Basis of Hunter-Gatherer Subsistence in African Rain Forests: The Mbuti of eastern Zaire. Human Ecology. Vol. 14, No. 1. pp 29-55 ; <http://aflora.africa.kyoto-u.ac.jp> ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 37, 106, 165 ; Kuhnlein, H. V., et al, 2009, Indigenous Peoples' food systems. FAO Rome p 261 ; Latham, P & Mbuta, A., 2017, Useful Plants of Central Province, Democratic Republic of Congo.

Volume 2. Salvation Army p 212 (As *Tetracarpidium conophorum*) ; Liengola, I. B., 2001, A contribution to the study of native edible plants by the Turumbu and Lokele of the Tshopo District, Province Orientale, D. R. Congo. Syst. Geogr. Pl. 71:687-698 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 192 (As *Tetracarpidium commophorum*) ; Menninger, E.A., 1977, Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 56 ; Menninger, E.A., 1977, Edible Nuts of the World. Horticultural Books. Florida p 53 (As *Plukenetia conophora*) ; Meregini, O. A., 2005, Some endangered plants producing edible fruits and seeds in Southeastern Nigeria. Fruits, Vol. 60 pp 211-220 ; Mosango, M., Szafranski, F., 1985, Plantes sauvages Ã fruits comestibles dans les environs de Kisangani (ZaÃre). In: Journal d'agriculture traditionnelle et de botanique appliquÃe, 32e annÃe, pp. 177-190 (As *Tetracarpidium conophorum*) ; Moutsambote, J., 1996, Vegetation forestiere et plantes alimentaires de la region de la Sangha. Chp. 11 of Bien Manger et Bien Vivre. ORSTOM p 119 (As *Tetracarpidium conophorum*) ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, Donnees sur les produits forestieres non ligneux en Republique du Congo. FAO. p 38 (As *Tetracarpidium conophorum*) ; Odoemelam, S. A., 2003, Chemical composition and functional properties of conophor nut (*Tetracarpidium conophorum*) flour International Journal of Food Science & Technology 38(6):729-734 - now *Plukenetia conophora* ; Okigbo, B.N., Vegetables in Tropical Africa, in Opena, R.T. & Kyomo, M.L., 1990, Vegetable Research and development in SADC countries. Asian Vegetable Research and development Centre. Taiwan. p 42 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 112 ; Terashima, H., et al, 1992, Ethnobotany of the Lega in the Tropical Rainforest of Eastern Zaire (Congo): Part Two, Zone de Walikale, African Study Monographs, Suppl. 19:1-60 (As *Tetracarpidium conophorum*) ; Terashima, H., & Ichikawa, M., 2003, A comparative ethnobotany of the Mbuti and Efe hunter-gatherers in the Ituri Forest, Democratic Republic of Congo. African Study Monographs, 24 (1, 2): 1-168, March 2003 (As *Tetracarpidium conophorum*) ; Termote, C. & Van Damme, P., Wild Edible Plant Use in Tshopo District, DR Congo. Bioersivity International. (As *Tetracarpidium conophorum*) ; Termote, C., et al, 2011, Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants, District Tshopo, DR Congo, Gen Resourc Crop Evol. 58:585-618 ; Termote, C., et al, 2012, Wild Edible Plant Markets in Kisangani, Democratic Republic of Congo. Human Ecology 40:269-285 ; Terra, G.J.A., 1973, Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 79 ; Ubom, R. M., 2010, Ethnobotany and Diversity Conservatioon in the Niger Delta, Nigeria. International Journal of Botany. 6(3): 310-322 ; Udo, E. S., et al, 2009, Life-form and Density of Valuable Non-timber Plants in Ukpom Community Forest, Akwa Ibom State, Nigeria. African Research Review 3(3) p 8 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) (As *Plukenetia conophora*) ; Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, Fruitiers Sauvages d'Afrique. Espces du Cameroun. CTA p 155 ; Wickens, G.E., 1995, Edible Nuts. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 123 ; Wickens, G.E., 1995, Edible Nuts. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 122 (As *Plukenetia conophora*)