Plantago ovata Forsskal
(Plantain des Indes)

Identifiants : 24741/plaova

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Astéridées ;***
    - ***Clade : Lamiidées ;***
    - ***Ordre : Lamiales ;***
    - ***Famille : Plantaginaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Plantaginales ;***
    - ***Famille : Plantaginaceae ;***
    - ***Genre : Plantago ;***
- ***Synonymes : Plantago decumbens Forsskal, Plantago insularis Eastw, Plantago insularis Eastw. var. fastigiata (Morris) Jepson, Plantago ispaghula Roxb. ex Fleming, Plantago trichophylla ;***
- ***Synonymes français : ispaghul, plantain blond, psyllium blond ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Blond Psyllium, Desert Indianwheat , Eikta-pha-gula, Eshopgol, Falooda seed, Flea seed, Ghoda jeeru, Isabgola, Isafgolu, Isapghol, Isapgola vitulu, Ishad gola, Iskolvirai, Ispaghula, Isphagula, Isubgol, Karkatasringi, Lepa-du, Sat isabgol, Spogel seeds, Umto jeeru, Visamagolu ;***

- ***Note comestibilité : ****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Parties comestibles : graines{{{0(+x) (traduction automatique)}}} | Original : Seeds{{{0(+x)}}} Les enveloppes sont utilisées dans les boissons. Le mucilage du tégument est utilisé comme stabilisant dans la fabrication de crème glacée et de chocolat. Les graines germées peuvent être consommées dans les salades, les soupes et les ragoûts. Les graines sont mélangées avec des grains d'orge et transformées en farine pour pain plat ou porridge

  néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Note médicinale : *****
- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

    - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Plantago_ovata ***;***

      dont classification :

      dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

      dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

      Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 467 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 203 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 173 ; Fl. aegypt.-arab. 31. 1775 ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Nassif, F., & Tanji, A., 2013, Gathered food plants in Morocco: The long forgotten species in Ethnobotanical Research. Life Science Leaflets 3:17-54 ; Plants for a Future, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/ ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database. Published on the Internet; http://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet [Accessed 6th May 2011] ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, Flowering Plants of the Neotropics. Princeton. p 298 ; Solomon, C., 2001, Encyclopedia of Asian Food. New Holland. p 283, 300 ; Tanaka,