Pisum sativum L. var. elatius

Identifiants : 24647/pissatb

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le 06/05/2024

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Dicotylédones vraies ;***
    - ***Clade : Rosidées ;***
    - ***Clade : Fabidées ;***
    - ***Ordre : Fabales ;***
    - ***Famille : Fabaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Fabales ;***
    - ***Famille : Fabaceae ;***
    - ***Genre : Pisum ;***
- ***Synonymes : Pisum hortense Aschers. & Graebn, Lathyrus oleraceus Lam, Pisum vulgare Jundz ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Wild Pea , Alverja, Amu bola kadala, Aveja, Batagadle, Batani, Chicharo, Endou mame, Erbse, Ercis, Ervilha, Gartenerbse, Guisante, He lan dou, Kacang manis, Kachhe, Keraun, Keyagu, Matar, Mattar, Patanlu, Pattani, Pe-leikpya, Pe-sa-u, Pe-si-lon, Pisello, Pisu, Pois, Sadawpe, San-too-see, Satila, Sitsaro, Thua lantao, Tian wan dou, To-kam, Tsing tau, Wan dou, Wandu, Wan-du-si, Watani ;***

- ***Note comestibilité : *******
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Partie(s) comestible(s)[{{{0(+x)] ***: graines, pods (gousses/cosses), feuilles, légume[{{{0(+x)]****.*

  Utilisation(s)/usage(s)[{{{0(+x)] ***culinaire(s) :***

  -ce sont essentiellement les jeunes graines qui sont consommées ; elles peuvent être consommées crues ou cuites ; les graines sèches sont consommées ; elles sont utilisées dans les soupes et les ragoûts et en farine[{{{0(+x)] ***; elles servent aussi à la fabrication de lait végétal[{{{(dp*)]*** ***; les graines grillées sont utilisées comme un substitut pour le café ;***

  -parfois, les jeunes gousses[{{{0(+x)] ***(pois mangetout[{{{(rp*)]) et les feuilles sont consommées ;***

  -les fleurs sont consommées en salade ;

  -les graines germées sont consommées ;

  -les jeunes feuilles et les bourgeons sont cuits comme légume[{{{0(+x)] ***; feuilles cuites comme potherbe[{{{(dp*)]).***

  La plupart des jeunes graines sont consommées. Ils peuvent être consommés crus ou cuits. Parfois, les jeunes gousses et les feuilles sont mangées. Les fleurs se mangent en salade. Les graines germées sont consommées. Les jeunes feuilles et les bourgeons sont cuits comme légume. Les graines sèches sont consommées. Ils sont utilisés dans les soupes et les ragoûts et moulus en farine. Les graines torréfiées sont utilisées comme substitut du café

  Partie testée : graine - crue[{{{0(+x)] *(traduction automatique)*
  Original : Seed - raw[{{{0(+x)]

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
78.5	*283*	*68*	*5.8*	*300*	*25*	*1.9*	*0.7*

néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Note médicinale : *****

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

  - [5]***"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Pisum_sativum-elatius ***;***

    dont classification :