

***Pisum sativum* L., 1753 cv. 'Blauwschokker'** **(Pois)**

Identifiants : 24620/pissat10

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 17/05/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraie ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Fabidées ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Fabales ;
- Famille : Fabaceae ;
- Genre : *Pisum* ;

- **Synonymes : *Pisum hortense* Aschers. & Graebn, *Lathyrus oleraceus* Lam, *Pisum vulgare* Jundz ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Pea , Alverja, Amu bola kadala, Aveja, Batagadle, Batani, Chicharo, Endou mame, Erbse, Ercis, Ervilha, Gartenerbse, Guisante, He lan dou, Kacang manis, Kachhe, Keraun, Keyagu, Matar, Mattar, Patanlu, Pattani, Pe-leikpya, Pe-sa-u, Pe-si-lon, Pisello, Pisu, Pois, Sadawpe, San-too-see, Satila, Sitsaro, Thua lantao, Tian wan dou, To-kam, Tsing tau, Wan dou, Wandu, Wan-du-si, Watani ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

La plupart des jeunes graines sont consommées. Ils peuvent être consommés crus ou cuits. Parfois, les jeunes gousses et les feuilles sont mangées. Les fleurs se mangent en salade. Les graines germées sont consommées. Les jeunes feuilles et les bourgeons sont cuits comme légume. Les graines sèches sont consommées. Ils sont utilisés dans les soupes et les ragoûts et moulus en farine. Les graines torréfiées sont utilisées comme substitut du café

Partie testée : graine - crue^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Seed - raw^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
78.5	283	68	5.8	300	25	1.9	0.7



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- *Liens, sources et/ou références :*

dont classification :