

Angelica keiskei (Miq.) Koidz.

Identifiants : 2462/angkei

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 26/04/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Campanulidées ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Apiales ;
- Famille : Apiaceae ;
- Genre : Angelica ;

- Synonymes : *Angelica keiskei* f. *foliosa* Konta & S. Matsumoto, *Angelica utilis* Makino ex Y. Yabe, *Archangelica keiskei* Miq ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : *Japanese angelica*, , *Ashitaba*, *Sinseoncho* ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Parties comestibles : feuilles, tiges, racines, légumes^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique) | Original : Leaves, Stalks, Root, Vegetable^{{{{0(+x)}}}}
La racine est utilisée comme épice et arôme. Ils sont également marinés. Les feuilles sont utilisées pour le jus et l'assaisonnement. Ils peuvent être consommés crus, bouillis ou frits

Partie testée : feuilles^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
88.6	138	33	4.2	51	41	0.7	0.8



(1*)ATTENTION : tous les membres de ce genre contiennent des furocoumarines, qui augmentent la sensibilité de la peau aux rayons du soleil et peut provoquer une dermatite.(1*)ATTENTION : tous les membres de ce genre contiennent des furocoumarines, qui augmentent la sensibilité de la peau aux rayons du soleil et peut provoquer une dermatite^{{{{5(+)}}}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Angelica_keiskei ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Enoki, T., et al, 2007, Antidiabetic Activities of Chalcones Isolated from a Japanese Herb, *Angelica keiskei*. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 55: 6013-6017 ; *Fl. symb. orient.-asiat.* 20. 1930 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kintzios, S. E., 2006, Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research *Critical Reviews in Plant Sciences*. 25: pp 79-113 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rodriguez-Amaya, D. B., 1999, Carotenoides y Preparacion de Alimentos. *University Estadual de Campinas, Brasil, Ph.D. thesis*. p 23 ; Seidemann J., 2005, *World Spice Plants. Economic Usage, Botany, Taxonomy*. Springer. p 42 ; Song, M., et al, 2013, Traditional knowledge of wild edible plants in Jeju Island, Korea. *Indian Journal of Traditional Knowledge*. 12(2) pp 177-194 ; Yang, R., et al, 2008, Content and distribution of flavonoids among 91 edible plant species. *Asia Pac. J. Clin. Nutru.* 17(S1): 275-279