

***Pistia stratiotes* L.**

(Laitue d'eau)

Identifiants : 24615/pisstr

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

• **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Rosidées ;
- Clade : Malvidées ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Anacardiaceae ;

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Sapindales ;
- Famille : Anacardiaceae ;
- Genre : *Pistia* ;

• **Synonymes : *Pistia occidentalis* Blume, et quelques autres ;**

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** water lettuce, Nile cabbage , Akasa tamarai, Alface-d'agua, Antara gange, Anthara thamara, Antharai-dhaman, Apon-apon, Apu-apu, Bahata, Borajhanji, Caa pey, Chauk, Da piao, Darahero, Golfo, Gondala, Hmaw, Jalamandvi, Jalashamkhala, Jalkhumbi, Jauk, Kajeng apu, Kambiang, Kang-jao, Kapu-kapu, Kayu apu, Kiambang, Kiapo, Koditamarai, Kudapayal, Kumbhika, Kunhui, Lechuguilla del rio, Llanten de agua, Loloan, Mbutzemelep, Murere, Murere-page, Muttapayal, Nirubuduki, Page, Pasta, Prasni, Quiapo, Repollito de agua, Sarebafae, Takapana, Ye-salat ;



• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{0(+x)}}} : feuilles, légume^{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^{{{0(+x)}}} culinaire(s) :

-les jeunes feuilles sont cuites et consommées comme légume^{{{0(+x)}}} (ex. : potherbe^{{{0(dp*)}}}) ; elles sont également ajoutées aux soupes ;

-les cendres provenant de plantes brûlées sont utilisées comme substitut du sel^{{{0(+x)}}}.(1*)

Les jeunes feuilles sont cuites et consommées comme légume. Ils sont également ajoutés aux soupes. **ATTENTION:** La plante contient des cristaux d'oxalate piquants. Ceux-ci peuvent être éliminés en faisant bouillir et en changeant l'eau de cuisson. L'usine accumule également des métaux lourds dans les cours d'eau pollués. Ash des plantes brûlées est utilisé comme substitut du sel

Partie testée : feuilles^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

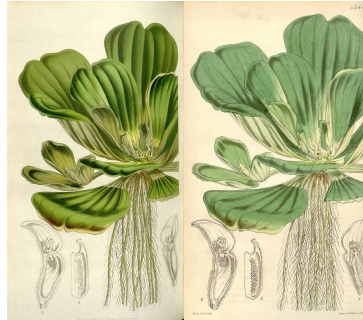
Original : Leaves^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
0	0	0	0	0	0	0	0



(1*)ATTENTION : la plante contient des cristaux d'oxalate urticants ; ceux-ci peuvent être éliminés par ébullition et en changeant l'eau de cuisson ; la plante accumule également les métaux lourds dans les cours d'eau pollués.(1*)ATTENTION^{0(+x)} : la plante contient des cristaux d'oxalate urticants ; ceux-ci peuvent être éliminés par ébullition et en changeant l'eau de cuisson ; la plante accumule également les métaux lourds dans les cours d'eau pollués^{0(+x)}.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Van Houtte, L.B., Flore des serres et des jardins de l'Europe (1845-1880) Fl. Serres vol. 6 (1850) p. 289 , via plantillustrations

Par Curtis, W., Botanical Magazine (1800-1948) Bot. Mag. vol. 77 (1851) [tt. 4554-4622] t. 4564, via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Statut :

C'est un aliment de famine^{0(+x)} (traduction automatique).

Original : It is a famine food^{0(+x)}.

- Distribution :

Une plante tropicale. Il est commun et largement répandu à basse et moyenne altitude aux Philippines. Il se produit à la surface de l'eau stagnante et des cours d'eau lents. Il pousse dans les champs d'eau, les lacs, les étangs. Il se produit à la fois dans les tropiques et dans les régions subtropicales. Il a besoin de températures supérieures à 12 ° C. Il pousse dans une eau riche en nutriments. Il est sensible au gel. Il convient aux zones de rusticité 9-11. Au Yunnan^{0(+x)} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It is common and widely distributed in low and medium altitudes in the Philippines. It occurs on the surface of stagnant water and slow moving streams. It grows in water fields, lakes, ponds. It occurs in both the tropics and subtropics. It needs temperatures above 12Â°C. It grows in water rich in nutrients. It is sensitive to frost. It suits hardiness zones 9-11. In Yunnan^{0(+x)}.

- Localisation :

Afrique, Angola, Argentine, Asie, Australie, Bénin, Bolivie, Botswana, Brésil, Burkina Faso, Cameroun, Afrique centrale, Chili, Chine, Congo, Congo R, Côte d'Ivoire, Cuba *, République dominicaine *, Est Afrique, Gabon, Gambie, Ghana, Guam, Guatemala, Guyanes, Guinée, Guinée, Guinée-Bissau, Guyane, Haïti *, Inde, Indochine, Indonésie, Côte d'Ivoire, Jamaïque, Kenya, Laos, Libéria, Malawi, Malaisie, Maldives, Mali, Mozambique, Myanmar, Nigéria, Amérique du Nord, Pacifique, Pakistan, Papouasie-Nouvelle-Guinée, PNG, Paraguay, Philippines, Porto Rico, Asie du Sud-Est, Sénégal, Sierra Leone, Amérique du Sud *, Sri Lanka, Soudan, Suriname, Taïwan , Tanzanie, Thaïlande, Ouganda, Uruguay, États-Unis, Venezuela, Vietnam, Afrique de l'Ouest, Antilles *, Zambie, Zimbabwe^{0(+x)} (traduction automatique).

Original : Africa, Angola, Argentina, Asia, Australia, Benin, Bolivia, Botswana, Brazil, Burkina Faso, Cameroon, Central Africa, Chile, China, Congo, Congo R, Côte d'Ivoire, Cuba*, Dominican Republic*, East Africa, Gabon, Gambia, Ghana, Guam, Guatemala, Guianas, Guinea, Guinée, Guinea-Bissau, Guyana, Haïti*, India, Indochina, Indon sia, Ivory Coast, Jamaica, Kenya, Laos, Liberia, Malawi, Malaysia, Maldives, Mali, Mozambique, Myanmar, Nigeria, North America, Pacific, Pakistan, Papua New Guinea, PNG, Paraguay, Philippines, Puerto Rico, SE Asia,

Senegal, Sierra Leone, South America*, Sri Lanka, Sudan, Suriname, Taiwan, Tanzania, Thailand, Uganda, Uruguay, USA, Venezuela, Vietnam, West Africa, West Indies*, Zambia, Zimbabwe^{{{0(+x)}}}.

◦ Notes :

Les plantes contiennent des cristaux piquants. Il n'y a qu'une seule espèce de Pistia. Cela peut être invasif^{{{0(+x)}}}
(traduction automatique)

Original : Plants contain stinging crystals. There is only one Pistia species. It can be invasive^{{{0(+x)}}}.

• Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-156674 ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Achigan-Dako, E, et al (Eds), 2009, Catalogue of Traditional Vegetables in Benin. International Foundation for Science. ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 462 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 805 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 805 ; Brown, W.H., 1920, Wild Food Plants of the Philippines. Bureau of Forestry Bulletin No. 21 Manila. p 32 ; Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 1. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1787 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1053 ; Dalziel, J. M., 1937, The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London. ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 172 ; Fowler, D. G., 2007, Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew. p 64 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 564 ; Herb., E. A., 1981, ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 346 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 235 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia. Plant Protection Society of Western Australia. p 20 ; Jardin, C., 1970, List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2. p 95 ; Jain et al, 2011, Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 7:29 p 7 ; Johns, R.J. & Hay, A., 1976, Monocotyledons of Papua New Guinea. Part 1, Forestry College Bulolo, PNG p 65 ; Lamp, C & Collet F., 1989, Field Guide to Weeds in Australia. Inkata Press. p 217 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO. p 191 ; Leach, G.J., & Osborne, P.L., 1985, Freshwater Plants of Papua New Guinea. UPNG Press, p 91 ; Llamas, K.A., 2003, Tropical Flowering Plants. Timber Press. p 85 ; Lugod, G.C. and de Padua L.S., 1979, Wild Food Plants in the Philippines. Vol. 1. Univ. of Philippines Los Banos. p 15 ; Malaisse, F., 1997, Se nourrir en floret claire africaine. Approche écologique et nutritionnelle. CTA., p 91. ; Marinelli, J. (Ed), 2004, Plant. DK. p 465 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 176 ; McMakin, P.D., 2000, Flowering Plants of Thailand. A Field Guide. White Lotus. p 82 ; Monsalud, M.R., Tongacan, A.L., Lopez, F.R., & Lagrimas, M.Q., 1966, Edible Wild Plants in Philippine Forests. Philippine Journal of Science. p 443 ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, Donnees sur les produits forestieres non ligneux en Republique du Congo. FAO. p 34 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 36 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, Edible Wild plants of Sub-saharan Africa. Kew. p 12 ; Pickering, H., & Roe, E., 2009, Wild Flowers of the Victoria Falls Area. Helen Pickering, London. p 29 ; Plants of Haiti Smithsonian Institute <https://botany.si.edu> ; Purseglove, J.W., 1972, Tropical Crops. Monocotyledons. Longmans p 60 ; Romanowski, N., 2007, Edible Water Gardens. Hyland House. p 112 ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, Edible Wild Plants of Tanzania. RELMA p 528 ; Sainty, G.R. & Jacobs, S.W.L., 1981, Waterplants of New South Wales. Water Resources Commission. NSW p 66 ; Sainty, G., and Jacobs, S., 2003, Waterplants in Australia. A Field Guide. Sainty Books. p 10 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, Wild edible Plants of India. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 39 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, Water Gardening. Water Lilies and Lotuses. Timber Press. p 66 ; Sp. pl. 2:963. 1753 ; Stephens, K.M., & Dowling, R.M., 2002, Wetland Plants of Queensland. A field guide. CSIRO p 8 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, A tropical Garden Flora. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 610 (Drawing) ; Swapna, M. M. et al, 2011, A review on the medicinal and edible aspects of aquatic and wetland plants of India. J. Med. Plants Res. 5 (33) pp. 7163-7176 ; WATT, ; Williamson, J., 2005, Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 201