

Phytolacca dodecandra L'Her.

Identifiants : 24259/phydod

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 13/05/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Phytolaccaceae ;
- Genre : Phytolacca ;

- Synonymes : *Phytolacca abyssinica* Hoffm, *Pircunia abyssinica* Moquin, *Pircunia saponacea* Welw ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Pokeberry, , Indod, Lisasingo, Lisingo, Lisilingo, Mayoko, Okomofo, Tidi, Tiri ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Pousses cuites^{{{0(+x)}}}

Les jeunes pousses feuillues sont cuites et mangées. Ils sont finement coupés avant la cuisson. Les feuilles plus âgées sont toxiques. Attention: Les feuilles sont toxiques pour les animaux. (Souvent, les animaux oublient de cuisiner leur nourriture!

Partie testée : pousses bouillies^{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Shoots boiled^{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
92.9	84	20	2.3	870	82.0	1.2	0.2



cf. consommation

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos :**

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Distribution :**

Une plante tropicale. Il pousse en moyenne altitude et dans la forêt tropicale de montagne. Il convient aux endroits humides. Il pousse entre 600 et 2800 m d'altitude. Il pousse souvent sur les termitières^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : A tropical plant. It grows in mid altitude and mountain rainforest. It suits humid locations. It grows between 600-2,800 m above sea level. It often grows on termite mounds^{{{{0(+x)}}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Botswana, Cameroun, Afrique centrale, RD Congo, Congo R, Afrique de l'Est, Érythrée, Éthiopie, Ghana, Guinée, Guinée, Amérique, Madagascar, Malawi, Mozambique, Nigéria, Rwanda, Sao Tomé-et-Principe, Sierra Leone, Afrique du Sud, Afrique australe, Tanzanie, Afrique de l'Ouest, Zambie, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Africa, Botswana, Cameroon, Central Africa, Congo DR, Congo R, East Africa, Eritrea, Ethiopia, Ghana, Guinea, Guinée, America, Madagascar, Malawi, Mozambique, Nigeria, Rwanda, Sao Tome and Principe, Sierra Leone, South Africa, Southern Africa, Tanzania, West Africa, Zambia, Zimbabwe^{{{{0(+x)}}}}.

- **Notes :**

Il existe 25 espèces de Phytolacca. La baie peut être utilisée pour lutter contre les escargots responsables de la schistosomiase^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : There are 25 Phytolacca species. The berry can be used to control snails causing schistosomiasis^{{{{0(+x)}}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Phytolacca_dodecandra ;

dont classification :

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bekele-Tesemma A., Birnie, A., & Tengnas, B., 1993, *Useful Trees and Shrubs for Ethiopia. Regional Soil Conservation Unit. Technical Handbook No 5.* p 352 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Commentat. Soc. Regiae Sci. Gott. 12:27. 1796 (As *Phytolacca abyssinica*) ; Dalziel, J. M., 1937, *The Useful plants of west tropical Africa. Crown Agents for the Colonies London.* ; Ferns, *Useful Tropical Plants.* ; Food Composition Tables for use in Africa FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 753, 754 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses.* Kew. p 53 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA*, Wageningen, Netherlands. p 564 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 94 ; Latham, P., 2004, *Useful Plants of Bas-Congo province.* Salvation Army & DFID p 222 ; Liengola, I. B., 2001, *A contribution to the study of native edible plants by the Turumbu and Lokele of the Tshopo District, Province Orientale, D. R. Congo.* Syst. Geogr. Pl. 71:687-698 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity.* Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en foret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle.* CTA., p 67 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics.* Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 212 and p 211 (As *Phytolacca abyssinica*) ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names.* <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Nkeoua, G. & Boundzanga, G. C., 1999, *Donnees sur les produits forestieres non ligneux en Republique du Congo.* FAO. p 33 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa.* Kew. p 160 ; Stirp. nov. 143, t. 69. 1791 ; Termote, C., et al, 2011, *Eating from the wild: Turumbu, Mbole and Bali traditional knowledge of non-cultivated edible plants, District Tshopo, DR Congo,* Gen Resourc Crop Evol. 58:585-618 ; Thiselton-Dwyer, W.T., (Ed.), 1913, *Flora of Tropical Africa. Vol VI-section 1.* Reeve, p 97 ; White, F., Dowsett-Lemaire, F. and Chapman, J. D., 2001, *Evergreen Forest Flora of Malawi.* Kew. p 430