

Phytolacca acinosa Roxb., 1832 (Phytolaque comestible)

Identifiants : 24256/phyacn

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 28/04/2024

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Caryophyllales ;
- Famille : Phytolaccaceae ;
- Genre : Phytolacca ;

- Synonymes : *Phytolacca esculenta* Van Houtte 1849 (synonyme, selon GRIN ; nom accepté et espèce distincte/différente, selon TPL) ;
- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Indian poke, Indian pokeweed, sweet belladonna , shang lu (cn transcrit), yama gobo (ja romaji), fi to radzuka (ja romaji) ;



- Note comestibilité : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Feuilles et jeunes pousses consommées localement comme légume^{{{(27(+x))}}} (ex. : comme potherbe ? (qp*)).

Les feuilles et pousses tendres sont cuites comme légume vert. Ils sont cuits deux fois en changeant l'eau entre les deux. Ils sont utilisés dans les currys. Ils sont également utilisés dans les sautés. ATTENTION: la racine est toxique. Les fruits sont toxiques. La racine est tranchée puis bouillie et trempée dans des changements d'eau et cuite à la vapeur avant d'être consommée. Les fruits sont parfois utilisés comme arôme

Partie testée : feuilles^{{{(0(+x))}}} (traduction automatique)

Original : Leaves^{{{(0(+x))}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro-vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
7	0	0	27.3	0	0	17	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

- **Autres infos : Plante cultivée en Inde**^{{{{27(+x)}}}.

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- **Statut :**

C'est un légume cultivé commercialement. Il est vendu sur les marchés locaux^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : It is a commercially cultivated vegetable. It is sold in local markets^{{{{0(+x)}}}.

- **Distribution :**

C'est une plante tempérée. Au Népal, il pousse entre 2200 et 3200 m d'altitude. Il pousse à l'ombre des arbres forestiers. Il pousse dans les zones humides. En Chine, il pousse dans les vallées des sous-étages forestiers des terres fertiles humides de 500 à 3400 m d'altitude. Il pousse au Yunnan. Cela se produit dans le Sichuan^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : It is a temperate plant. In Nepal it grows between 2200-3200 m altitude. It grows in the shade of forest trees. It grows in wetlands. In China it grows in valleys in forest understories in moist fertile lands from 500-3400 m altitude. It grows in Yunnan. It occurs in Sichuan^{{{{0(+x)}}}.

- **Localisation :**

Afrique, Asie, Bhoutan, Chine, Afrique de l'Est, France, Allemagne, Himalaya, Inde, Indochine, Japon, Corée, Laos, Méditerranée, Myanmar, Népal, Amérique du Nord, Inde du nord-est, Inde du Nord-Ouest, Pakistan, Asie du Sud-Est, Sikkim, Slovénie, Tibet, Vietnam^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : Africa, Asia, Bhutan, China, East Africa, France, Germany, Himalayas, India, Indochina, Japan, Korea, Laos, Mediterranean, Myanmar, Nepal, North America, Northeastern India, NW India, Pakistan, SE Asia, Sikkim, Slovenia, Tibet, Vietnam^{{{{0(+x)}}}.

- **Notes :**

Il existe 25 espèces de Phytolacca. Il est utilisé en médecine^{{{{0(+x)}} (traduction automatique)}}.

Original : There are 25 Phytolacca species. It is used in medicine^{{{{0(+x)}}}.

- **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Phytolacca_acinosa ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/tro-24800207 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=28251> ;

dont livres et bases de données : ²⁷Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 228, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 453 ; Arora, R. K., 2014, *Diversity in Underutilized Plant Species - An Asia-Pacific Perspective*. Bioersity International. p 44 ; Aryal, K. P. et al, 2009, *Uncultivated Plants and Livelihood Support - A case study from the Chepang people of Nepal*. Ethnobotany Research and Applications. 7:409-422 ; Aryal, K. P., et al, 2018, *Diversity and use of wild and non-cultivated edible plants in the Western Himalaya*. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine (2018) 14:10 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1752 ; Dangol, D. R. et al, 2017, *Wild Edible Plants in Nepal*. Proceedings of 2nd National Workshop on CUAOGR, 2017. ; DARLINGTON & AMMAL, ; Dobriyal, M. J. R. & Dobriyal, R., 2014, *Non Wood Forest Produce an Option for Ethnic Food and Nutritional Security in India*. Int. J. of Usuf. Mngt. 15(1):17-37 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 168 ; Flora of China @ efloras.org Volume 5 ; Fl. ind. ed. 1832, 2:458. 1832 ; Ghimire, S. K., et al, 2008, *Non-Timber Forest Products of Nepal Himalaya*. WWF Nepal p 109 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 494 ; <http://www.botanic-gardens-ljubljana.com/en/plants> ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 382 ; Joshi, N., et al, 2007, *Traditional neglected vegetables of Nepal: Their sustainable*

utilization for meeting human needs. *Tropentag* 2007. Conference on International Agricultural Research for Development. ; Joshi, N. & Siwakoti, M., 2012, *Wild Vegetables Used by Local Community of Makawanpur District and Their Contribution to Food Security and Income Generation*. *Nepal Journal of Science and Technology* Vol. 13, No. 1 (2012) 59-66 ; Ju, Y., et al, 2013, *Eating from the wild: diversity of wild edible plants used by Tibetans in Shangri-la region, Yunnan, China*, *Journal of Ethnobiology and Ethno medicine* 9:28 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Khan, M. & Hussain, S., 2014, *Diversity of wild edible plants and flowering phenology of district Poonch (J & K) in the northwest Himalaya*. *Indian Journal of Sci, Res.* 9(1): 032-038 ; Kumar, P. D., et al, 2015, *Ethnobotanical Knowledge and Usage of Wild Plants in Theog Forest Division, Himachal Pradesh, North Western Himalaya*. *The Journal of Ethnobiology and Traditional Medicine*. Photon 124(2015) 922-935 ; Lim, T. K., 2015, *Edible Medicinal and Non Medicinal Plants*. Volume 9, Modified Stems, Roots, Bulbs. Springer p 65 ; Lu De-quan, Larsen, K., *Phytolaccaceae*. *Flora of China* ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 361 ; Manju, S., and Sundriyal, R. C., 2001, *Wild Edible Plants of the Sikkim Himalaya: Nutritive Values of Selected Species*. *Economic Botany* 55(3): 377-390 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 212 ; Mehta, P. S. et al, 2010, *Native plant genetic resources and traditional foods of Uttarakhand Himalaya for sustainable food security and livelihood*. *Indian Journal or Natural products and Resources*. Vol 1(1), March 2010 pp 89-96 ; Mukhia, P.K., et al, 2013, *Wild plants as Non Wood Forest Products used by the rural community of Dagana, a southern foothill district of Bhutan*, *SAARC Journal*, 27 pages ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 113 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 716 ; *Plants for a Future* database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya*, Oxford India Paperbacks. p 341 ; Rana, D., et al, 2019, *Ethnobotanical knowledge among the semi-pastoral Gujjar tribe in the high altitude (Adhwariâ's) of Churah subdivision, district Chamba, Western Himalaya*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2019) 15:10 ; Rana, P. K., et al, 2014, *Uses of Local Plant Biodiversity among the Tribal Communities of Pangri Valley of District Chamba in Cold Desert Himalaya, India*. *The Scientific World Journal*. Volume 2014, Article ID 753289, 15 pages ; READ, ; Sarma, H., et al, 2010, *Updated Estimates of Wild Edible and Threatened Plants of Assam: A Meta-analysis*. *International Journal of Botany* 6(4): 414-423 ; Sawian, J. T., et al, 2007, *Wild edible plants of Meghalaya, North-east India*. *Natural Product Radiance* Vol. 6(5): p 420 ; Sharma, P., et al, 2013, *Wild edibles of Murari Devi and surrounding areas in Mandi district of Himachal Pradesh, India*. *International Journal of Biodiversity and Conservation*. Vol. 5(9), pp. 580-592, September 2013 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 32 ; Sundriyal, M., et al, 1998, *Wild edibles and other useful plants from the Sikkim Himalaya, India*. *Oecologia Montana* 7:43-54 ; Sundriyal, M., et al, 2004, *Dietary Use of Wild Plant Resources in the Sikkim Himalaya, India*. *Economic Botany* 58(4) pp 626-638 ; Tanaka, ; Thakur, D., et al, 2017, *Why they eat, what they eat: patterns of wild edible plants consumption in a tribal area of Western Himalaya*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* (2017) 13:70 ; Thapa, Laxmi, 2009, *The Research Project on Edible Wild Plants of Bhutan and Their Associated traditional Knowledge*. <http://hdl.handle.net/10091/2919> ; Tsherig, K., 2012, *Edible Wild Plants of Bhutan and their contribution to Food and Nutrition Security*. Ministry of Ag. and Forests, Bhutan. www.fao.org ; Xu, You-Kai, et al, 2004, *Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China*. *Economic Botany*. 58(4): 647-667. ; Zhang, Y., et al, 2014, *Diversity of wetland plants used traditionally in China: a literature review*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 10:72