

Physalis ixocarpa Brot. ex Hornem., 1819 cv. 'Toma Verde' (Tomatille)

Identifiants : 24196/phyixo2

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 09/05/2024

- Classification phylogénétique :

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Solanales ;
- Famille : Solanaceae ;

- Classification/taxinomie traditionnelle :

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Solanales ;
- Famille : Solanaceae ;
- Genre : Physalis ;

- Synonymes : *Physalis philadelphica* Lam, *Physalis aequata* Jacq. ex Nees ;

- Synonymes français : alkékenge du Mexique cv. 'Toma Verde', tomatillo cv. 'Toma verde', physalis cv. 'Toma verde' ;

- Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : tomatillo, miltomate, tomate de Fresadilla , Farolito, Jamberberry, Jamberry, Mexican Ground cherry, Miltomate, Purple gooseberry, Tomatd mexicano, Tomatilo, Tomete verde ;

- Rusticité (résistance face au froid/gel) : 0°C ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :

Partie(s) comestible(s)^{{{{0(+x)}}} : fruit, légume^{{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s)^μ^{{{{0(+x)}}} culinaire(s) : les fruits sont consommés frais ; ils peuvent être utilisés pour la confiture, les sauces, marinades, ou les jus ; ils sont utilisés dans les soupes, les currys, et dans les plats de viande cuits ; les fruits immatures sont souvent utilisés dans une sauce pimentée^{{{{0(+x)}}}.(1*)

Les fruits sont consommés frais. Ils peuvent être utilisés pour la confiture, les sauces, les cornichons ou les jus. Ils sont utilisés dans les soupes, les currys et les plats de viande cuite. Les fruits non mûrs sont souvent utilisés dans une sauce au piment fort

Partie testée : fruits - crus^{{{{0(+x)}}} (traduction automatique)

Original : Fruit - raw^{{{{0(+x)}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
91.6	134	32	0.96	11.4	12	0.62	0.2



néant, inconnus ou indéterminés.(1)ATTENTION : toutes les parties de la plante, à l'exception des fruits, sont toxiques^{{{(5+)}}}.*

- *Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):*



Par Genet, via wikimedia

- *Liens, sources et/ou références :*

- *"Dave's Garden" (en anglais) :* <https://davesgarden.com/guides/pf/go/65073/#b> ;

dont classification :