

Abies alba Mill. , 1768 (Sapin)

Identifiants : 24/abialb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 25/04/2024

• **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : *Plantae* ;
- Division : *Coniferophyta* ;
- Classe : *Pinopsida* ;
- Ordre : *Pinales* ;
- Famille : *Pinaceae* ;
- Genre : *Abies* ;

• **Synonymes :** *Abies pectinata* (Lam.) Lam. & DC. 1805 (synonyme mais nom illégitime, selon TPL) ;

• **Synonymes français :** *sapin commun*, *sapin blanc*, *sapin pectiné*, *sapin de Noël*, *sapin argenté*, *sapin croix* ou *sapin de croix* (Bretagne), *sapin des Vosges*, *sapin de Normandie*, *sapin de l'Aigle* (Normandie), *sapin noir*, *sapin à feuilles d'if*, *vuargne*, *ouargne* ou *warne* (Pays de Savoie et Suisse), *sap* (Provence, aire vivaro-alpine, Languedoc et Auvergne), *abet*, *avet* ou *aveth* (Gascogne et Béarn), *ghjällicu* (Corse) ;

• **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** *silver fir*, *epean silver fir*, *jelika*, *jela*, *Christmastree*, *white fir*, *Silbertanne* (de), *Weißtanne* (de), *abete argentato* (it), *abete bianco* (it), *y?roppa-momi* (jp romaji), *abeto blanco* (es), *silvergran* (sv) ;

• **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -30/-34°C ;



• **Note comestibilité :** **

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Tronc (écorce^{0(+x)} interne [nourriture/aliment^{(((dp*))}, feuille (jeunes^(dp*) pousses^{0(+x)}/extrémités [nourriture/aliment^{(((dp*))}]) comestibles^{0(+x)}.

Miellat, écorce, pousses. Source d'un miellat ; celui-ci est considéré comme un tonique.

L'écorce interne était transformée en cake comme le pain.

Les jeunes pousses sont recouvertes de sucre et consommées comme une collation pour les enfants^{(((0(+x)))}.

-Le cambium était consommé par les Saami (Lapons) et les Scandinaves ;

-En Pologne, les jeunes pousses sont conservées dans le sucre pour préparer un sirop apprécié par les enfants et vendu aux touristes ;

-En Catalogne, les jeunes cônes servent à préparer une boisson rafraîchissante ;

-Les pousses sont comestibles mais souvent amères ; elles dégagent, au froissement, une nette odeur d'orange^{(((8(+x)))}.

Miel de sapin des Vosges : le miel est issu du miellat excrété par les pucerons suçant la sève des sapins sous forme de gouttelettes sucrées et dont les abeilles se nourrissent^{{{{0(+x)}}}}.

C'est la source d'un miel mielleux. Ceci est considéré comme un tonique. L'écorce intérieure a été transformée en un gâteau comme du pain. Les jeunes pousses sont recouvertes de sucre et mangées comme collation des enfants. Les bourgeons et les jeunes cônes servaient à distiller le brandy

Partie testée : miellat^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique)

Original : Honeydew^{{{{0(+x)}}}}

Taux d'humidité	Énergie (kj)	Énergie (kcal)	Protéines (g)	Pro- vitamines A (µg)	Vitamines C (mg)	Fer (mg)	Zinc (mg)
	0	0	0	0	0	0	0



néant, inconnus ou indéterminés.néant, inconnus ou indéterminés.

- Note médicinale : ***
- Usages médicaux : Sa résine forme la "térébenthine des Vosges" qui est expectorante, balsamique et antiseptique^{{{{8(+x)}}}} ;
- Usages médicaux : Sylviculture^{{{{wiki}}}} ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Patrick Le Ménahèze (travail personnel légué au domaine public), via x

Par Kohler, F.E., Kohler's Medizinal Pflanzen (1883-1914) Med.-Pfl., via plantillustrations

Par Thomé, O.W., Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1886-1889) Fl. Deutschl., via plantillustrations

- Autres infos :

dont infos de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

- Distribution :

C'est une plante tempérée. Il pousse dans des endroits tempérés frais. Il résiste au gel. Il convient aux zones à fortes précipitations^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : It is a temperate plant. It grows in cool temperate places. It is frost resistant. It suits high rainfall areas^{{{{0(+x)}}}}.

- Localisation :

Albanie, Arctique, Australie, Autriche, Balkans, Bosnie, Bulgarie, Europe, France, Allemagne, Hongrie, Italie, Macédoine, Pologne, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Suisse^{{{{0(+x)}}}} (traduction automatique).

Original : Albania, Arctic, Australia, Austria, Balkans, Bosnia, Bulgaria, Europe, France, Germany, Hungary, Italy, Macedonia, Poland, Romania, Slovakia, Slovenia, Spain, Switzerland^{{{{0(+x)}}}}.

- Notes :

Il existe environ 50 espèces Abies. Il est également utilisé en médecine^{{{(0+x)}}} (traduction automatique).

Original : There are about 50 Abies species. It is also used in medicine^{{{(0+x)}}}.

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-74929-synthese> ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Abies_alba_\(en_francais\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Abies_alba_(en_francais)) ;
- ⁵"**Plants For a Future**" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Abies_alba ;

dont classification :

- "**The Plant List**" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2609691 ;
- "**GRIN**" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=629> ;

dont livres et bases de données : ⁰"**Food Plants International**" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"**FOOD PLANTS INTERNATIONAL**" :

Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 96 Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 169 ?ukasz ?uczaj and Wojciech M Szyma?ski, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 Mill. Gard. dict. ed. 8: {{/l>Abies{{/l> no. 1. 1768 Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 Tanaka,