

# *Phlomis lychnitis* L.

Identifiants : 23971/phllyc

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le 18/07/2024

- **Classification phylogénétique :**

- Clade : Angiospermes ;
- Clade : Dicotylédones vraies ;
- Clade : Astéridées ;
- Clade : Lamiidées ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;

- **Classification/taxinomie traditionnelle :**

- Règne : Plantae ;
- Division : Magnoliophyta ;
- Classe : Magnoliopsida ;
- Ordre : Lamiales ;
- Famille : Lamiaceae ;
- Genre : *Phlomis* ;

- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** Lamwick Plant , Oreja de liebre ;



- **Note comestibilité :** \*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

**Parties comestibles :** feuilles - thé, fleurs - nectar<sup>{{(0(+x)) (traduction automatique)}}</sup> | **Original :** Leaves - tea, Flowers - nectar<sup>{{(0(+x))}}</sup> Les parties aériennes fleuries sont utilisées comme tisane. Les fleurs sont aspirées pour leur nectar



néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>5</sup>"Plants For a Future" (en anglais) : [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Phlomis\\_lychnitis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Phlomis_lychnitis) ;

dont classification :

dont livres et bases de données : <sup>0</sup>"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de <sup>0</sup>"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Lopez, V., et al, 2010, Antioxidant Activity and Phenylpropanoids of Phlomis lychnitis L: A Traditional Herbal Tea. Plant Foods for Human Nutrition 65:179-185 ; Tardio, J., et al, 2006, Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain. Botanical J. Linnean Soc. 152, 27-71*